A stylized illustration featuring several women in red and blue clothing. One woman in the top left has a large eye above her head. Another woman in the top right has a large eye on her chest. A woman in the middle left is holding a red object. A woman in the bottom left has a raised fist. A woman in the bottom right is holding a glass of red wine. There are also several floating eyes throughout the scene.

FRAUEN ZENTRUM

Erlangen

Veranstaltungsprogramm
September 2018 bis Februar 2019

FLIT*
PWR

Adresse:
Gerberei 4
91054 Erlangen

Kontakt:
Telefon: 09131 208023
Email: frauenzentrum-erlangen@t-online.de
www.frauenzentrum-erlangen.de

Öffnungszeiten Büro:
Di: 10.00-13.00 Uhr
Allgemeine Beratung & Weitervermittlung:
Mi: 11.00-13.00 Uhr
Kontakt: 0173 3732943

Das Frauenzentrum Erlangen ist ein rollstuhlgerechter
Veranstaltungsort.

FRAUEN ZENTRUM

Erlangen



»Feministin zu sein, ist das Mindeste, was eine Frau tun kann«

LIEBE FRAUEN

wir freuen uns, zahlreiche Besucherinnen bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu können!

Das Frauenzentrum Erlangen versteht sich als feministisches Zentrum. Im Bewusstsein ungleicher gesellschaftlicher Machtverhältnisse schaffen wir Raum für deren kritische Wahrnehmung und wirken ihnen aktiv entgegen.

Wir fördern die politische, kulturelle und berufliche Bildung von und für Frauen. Wir informieren über Frauenrechte. Wir sensibilisieren für Frauenrechte. Wir skandalisieren die Missachtung von Frauenrechten. Wir fördern und bestärken Frauen in ihrer Entscheidung für eine selbstbestimmte Lebensweise.

Das Frauenzentrum ist Raum für feministische Kultur, feministische Debatten, Begegnungen und Stärkung von Netzwerken.

Das Frauenzentrum ist Freiraum für Frauen, deren Projekte und Ideen und Frauen vorbehalten.



Raum für Regelmäßiges

ERLANGER FRAUEN-GRUPPENTREFFEN

1. Donnerstag im Monat
ab 20:00 Uhr

>> Plattform für Informationsaustausch und Vernetzung zwischen Frauenprojekten und -Gruppen in Erlangen.

FILMABENDE

Regelmäßige Treffen

>> Zu den Filmabenden, die im Sommer draußen im Garten stattfinden, sind alle Mitfrauen und ihre Freundinnen herzlich eingeladen.

INTERNATIONAL WOMEN'S CAFÉ – STUDENT EDITION

Donnerstag, einmal monatlich
17:00 - 19:00 Uhr

>> Looking for new friends, seeking for advice or help or just hanging out together and have a yummy cake and cup of coffee. This monthly meeting is perfect to meet new girls in town – for a nice talk, to become your new best friends but also to help you settling and feeling good in Erlangen.

GESELLSCHAFTS- WERKSTATT

Einmal monatlich
19:00 Uhr

>> Plattform für vielfältigen Meinungsaustausch. Kurze inhaltliche Einführungen in die jeweiligen Themen, Streitfragen und kontroverse Positionen werden vorbereitet. Gebraucht werden interessierte Diskutantinnen mit bunten Meinungen und der Lust zum Haare raufen und geselligem Beisammensein.

INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ

Regelmäßige Treffen,
Kontakt 0176 25329196

>> Egal, ob du neu in Erlangen bist oder schon lange hier wohnst und Fragen zu bestimmten Bereichen deines Alltags hast: Wir sind eine Gruppe von Frauen, die sich zu Tee, Kaffee, Kuchen und Austausch trifft, um gemeinsam neue Räume in Erlangen zu erobern, um sich gegenseitig zu unterstützen, um unabhängig von Religion und Herkunft ein aktives, selbstbestimmtes Leben in Erlangen zu führen.

FRAUENKNEIPE

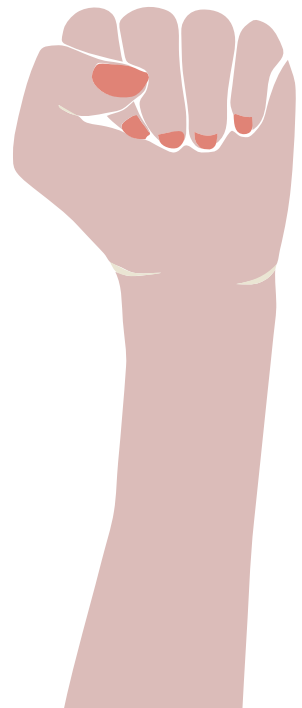
1. Donnerstag im Monat
ab 18:00 Uhr

>> Leckeres und kommunikatives Essen für lesbisch oder hetero, jung oder alt. Anmeldung zum Essen erbeten bis spätestens einen Tag vorher an sonnensegel@gmx.net. Alle sind willkommen!

PLENUM

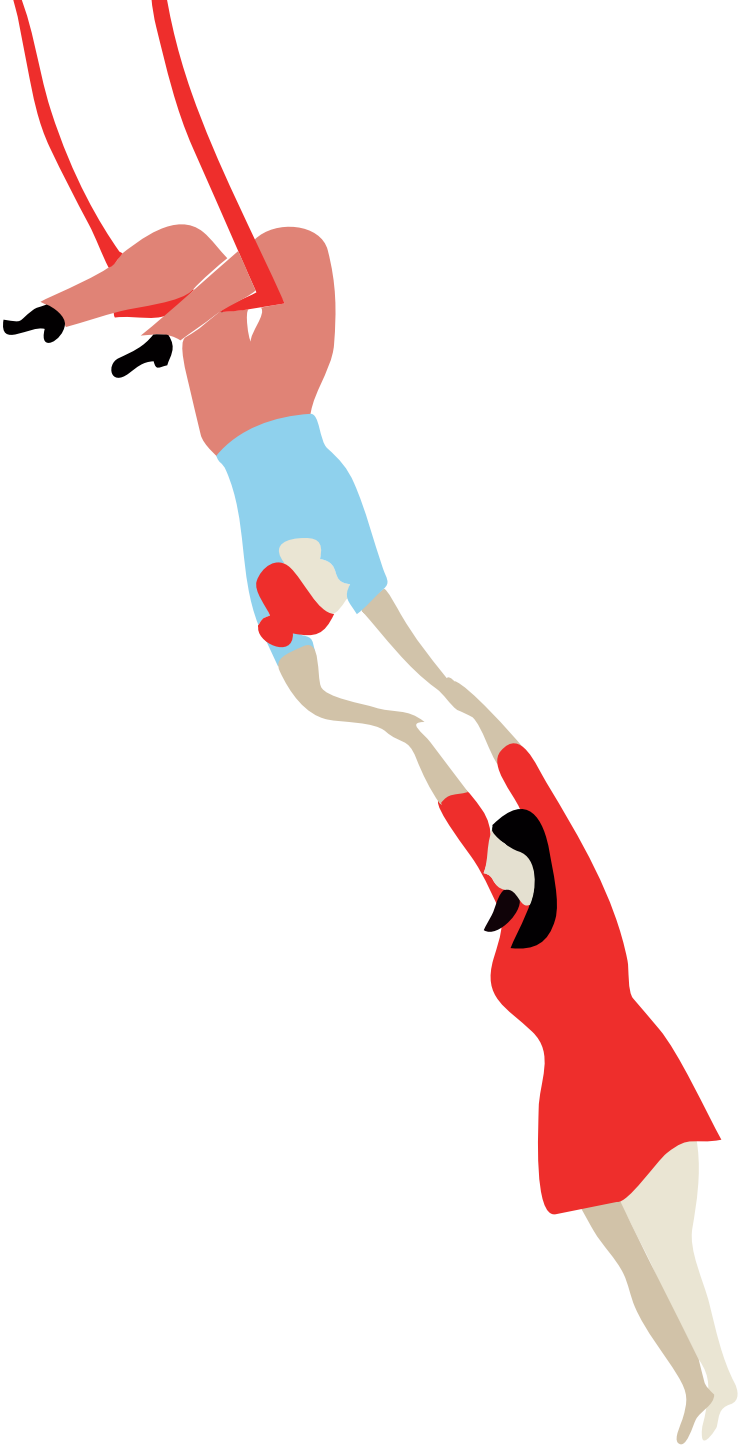
Zweiter Dienstag im Monat
19:00 Uhr

>> Offen für alle interessierten Frauen.





Freiraum



YOGA DER ENERGIE – HATHA- YOGA FÜR AUSGLEICH & ENERGIE

Information und Anmeldung
Mahr.Petra@web.de

>> Wir erspüren unser Körperempfinden und unseren Geist in Hatha-Yoga-Haltungen und im Atem, in der Entspannung und Stille. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und (Sitz-) Kissen mitbringen. Matte und kleines Sitzkissen vorhanden. Fortlaufender Kurs immer mittwochs von 18.30 – 20.00 Uhr; Einstieg jederzeit möglich.

SPECKSTEIN-WORKSHOPS

Informationen
cs@claudia-stickel.de
oder 09131 817371

>> Mit Künstlerin Claudia Stickel in ihrem Atelier im Frauenzentrum

TROMMELKURSE

Information und Kontakt
Anita.Rahm@online.de
09131 49610

>> Wöchentlich stattfindende Trommelkurse immer montags ab 18.00 Uhr

BESCHWINGT IN DEN TAG

Information und Anmeldung
info@wonne-voll.de

>> Du kommst manchmal schwer in die Gänge? Dann komme immer dienstags von 9:00 bis 9:45 zu einer erfrischenden und inspirierenden Runde ins Frauenzentrum. Mit Elementen aus verschiedenen Tanz- und Yogarichtungen, sowie guter Musik und Atemübungen kommst du ganz zu deiner Mitte und zu deiner Kraft. Für einen schwungvollen Start in den Tag!

FREIRAUM FÜR DICH

Kontakt
Büro Frauenzentrum

>> Der Veranstaltungsraum sowie Küche und Gruppenraum können gerne von Frauengruppen oder einzelnen Frauen angemietet werden!

September

DIENSTAG,

04.09.2018

19.00 UHR

FRAUEN AUF REISEN - EIN GESPRÄCH

>> Wie ist es als Frau, alleine auf Reisen zu gehen? Eine besondere Erfahrung, aber auch verbunden mit besonderen Herausforderungen. Wanderinnen und Weltenbummlerinnen treffen sich zu einem Tipps-, Informations- und Erfahrungsaustausch.

DONNERSTAG,

06.09.2018

18.00 UHR

FRAUENKNEIPE FÜR LESBISCH ODER HETERA, JUNG ODER ALT ...

>> Leckerer und kommunikatives Essen garantiert (Anmeldung zum Essen spätestens einen Tag vorher erbeten per Mail an sonnensegel@gmx.net). Alle sind willkommen!

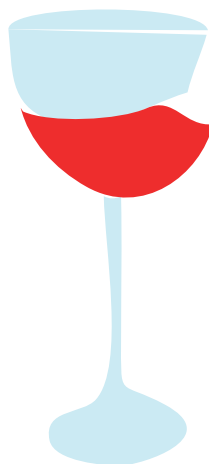
DIENSTAG,

11.09.2018

19.00 UHR

PLENUM

>> Offen für alle interessierten Frauen.





DONNERSTAG,

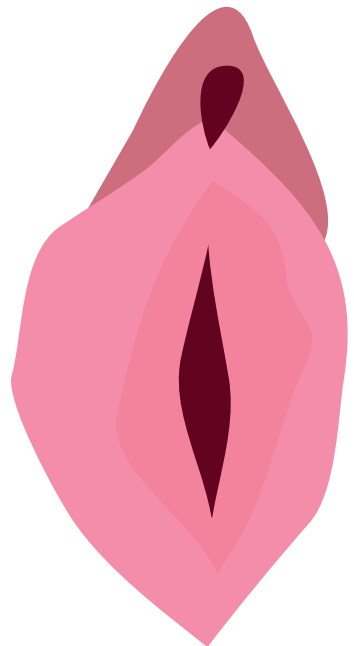
27.09.2018

19.00 UHR

GESELLSCHAFTSWERKSTATT

>> Thema: Feminismus und Popkultur

Manchmal scheint es in der Debatte um feministische Themen davon abzuhängen, ob es gerade „hip“ ist, sich für Frauenrechte einzusetzen oder ob es gerade ein Mainstreamthema ist. Können wir dabei überhaupt von Feminismus sprechen, wenn Frauenthemen für Meinungsmache genutzt werden und das Reden über Gleichberechtigung zum guten Ton gehört? Wie können solche Strömungen für einen konstruktiven politischen Diskurs nutzbar gemacht werden und wie können wir uns selbst positionieren?



Oktober



DONNERSTAG,

04.10.2018

18.00 UHR

FRAUENKNEIPE FÜR LESBISCH
ODER HETERA, JUNG ODER ALT ...

>> Leckerer und kommunikatives Essen garantiert (Anmeldung zum Essen spätestens einen Tag vorher erbeten per Mail an sonnensegel@gmx.net). Alle sind willkommen!

DIENSTAG,

09.10.2018

19.00UHR

PLENUM

>> Offen für alle interessierten Frauen.

DONNERSTAG,

11.10.2018

19:00 UHR | EINTRITT € 5/ € 3

SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH IN
DEUTSCHLAND - ASPEKTE, REGE-
LUNGEN, HALTUNGEN

>> Referentin: Simone Hartmann,
profamilia Nürnberg
Wenige Themen sind gesellschaftlich und individuell so kontrovers diskutiert und umkämpft wie das des

Umgangs mit ungewollten Schwangerschaften. Wir werfen einen kurzen Blick auf die Geschichte, beschäftigen uns ausführlich mit den geltenden Gesetzesgrundlagen und diskutieren aus verschiedenen Blickwinkeln.

DIENSTAG,

16.10.2018

19:00 UHR | EINTRITT: € 5,-/3,-

DAS RECHT AUF SEXUELLE UND
GESCHLECHTLICHE SELBSTBESTIM-
MUNG - LGBTQ* IN THEORIE UND
PRAXIS

>> Referentinnen: Imke Leicht und
Ronja Hess

Spätestens seit der zweiten Frauenbewegung ist klar: Geschlecht ist keine (bloße) biologische Tatsache und kann auch kaum abschließend erfasst und festgelegt werden. Es ist ein dynamischer Aushandlungsprozess, in dem sich jeder Mensch mit seiner individuellen Geschlechtsidentität verortet und oftmals fernab der starren Kategorien Frau und Mann lebt und handelt. Heute stehen wir deshalb vor der Frage, wie wir Geschlecht überhaupt noch fassen und geschlechtliche Vielfalt in unser eigenes Selbstverständnis integrieren können. Konkret stellt sich zum Beispiel die Frage: Was ist eine Frau und was eine Frau*?

In diesem Vortrag mit Diskussion wird das Thema LGBTIQ* grundlegend beleuchtet und gleichzeitig Fragen nach dem Umgang mit dieser Vielfalt nachgegangen. Was bedeutet sexuelle und geschlechtliche Selbstbestimmung und wie kann diese auch im alltäglichen Umgang Beachtung finden? Wie können und wollen wir die Kategorie „Geschlecht“ handhaben? Welche Herausforderungen bringt geschlechtliche Vielfalt aber auch mit sich, wenn es z.B. um Schutzräume für Frauen geht, und wie können diese bewältigt werden?

Imke Leicht vom Büro für Gender und Diversity und Ronja Heß vom Lehrstuhl für öffentliches Recht und Völkerrecht der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg führen in die Thematik ein und geben Anstöße für die Diskussion. Im gemeinsamen Gespräch gibt es Raum für Austausch über Irritationen, eigene Erfahrungen, Best-Practice-Beispiele und die Gelegenheit andere Standpunkte zu verstehen, um für sich selbst eine mögliche Positionierung auszuloten.

DONNERSTAG

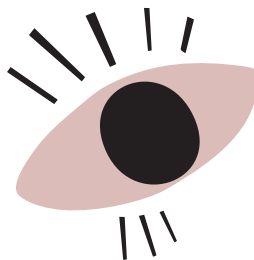
18.10.2018

19:00 UHR

GESELLSCHAFTSWERKSTATT

>> Thema: Frauen in Führungspositionen

Wie gestalten sich Spitzen in Unternehmen? Wie ist die Verteilung von Frauen und Männern in Aufsichtsräten oder Managementgremien? Von einer gerechten Verteilung sind wir noch weit entfernt, aber können oder wollen Frauen nicht an die Spitze? Die gesellschaftlichen Mechanismen sind noch immer patriarchal strukturiert und wenn es Frauen Führungspositionen erreicht haben, stehen sie dort wieder vor neuen Formen der Ungleichheit. Dabei stellt die Vielfalt eine Bereicherung dar, die sich nicht anders erreichen lässt. Wie sich Karrierewege für Frauen gestalten (können) wird anhand einiger Beispiele aufgezeigt und bietet Raum zur Diskussion über Ungleichheiten, Emanzipation und Selbstverwirklichung.



Oktober



SAMSTAG

20.10.2018

16:00 UHR

BACKWORKSHOP:VULVA-CUPCAKES

>> Kreatives Backen: Cupcakes mit modellierten Vulven aus Zucker-Fondant. Sehr interessant als Party-Gag oder als ein schönes und gleichzeitiges witziges Geschenk. Die Muffins gibt's in Vanille /Schoko/Nuss.

Nicht nur lecker, sondern auch sinnvoll: Entspannter und lockerer Einstieg ins Thema weibliches Geschlecht, Schönheitsnormen und Umgang mit dem eigenen Körper.

DIENSTAG

23.10.2018

19.00 UHR

VORTRAG:„ICH GEHE MEINEN WEG - PRAXIS DER LAUFBAHN- UND KARRIEREGESTALTUNG

>> Unsere moderne Arbeitswelt fordert ein hohes Maß an Flexibilität und Veränderungskompetenz – gerade von uns Frauen!

Dieser Vortrag lädt Sie dazu ein, eigene Veränderungswünsche oder Veränderungsfaktoren im Außen - in Beruf sowie in weiteren Lebensbereichen - als Chance zu begreifen und zu nutzen.

Am ressourcenorientierten Konzept der Laufbahn- und Karrieregestaltung wird aufgezeigt, wie wir uns neu orientieren und Klarheit verschaffen können, damit wir Perspektiven für die eigene Zukunft entwickeln, uns daran wieder (neu) ausrichten und so ins Umsetzen kommen können. Die Referentin Maria Th. Beyer ist Laufbahn- und Karriereberaterin, Erfolgstrainerin, Coach und Supervisorin.

DONNERSTAG

25.10.2018

17.00 - 19:00 UHR

INTERNATIONAL WOMEN'S CAFE

FREITAG


26.10.2018

19.00 UHR

NAH-OST-FEMINISMUS

>> Ein Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde zu dem Thema Feminismus im arabischen Raum. Die Referentin ist selbst aus Syrien und berichtet von Zuständen in ihrem eigenen Land und über andere Länder aus dem arabischen Raum.

Dabei wird auch auf die Rechtslage eingegangen und die verschiedenen Regionen werden miteinander verglichen und in Bezug gesetzt
Der Vortrag gibt einen interessanten



Einblick in eine bekannte Thematik, in einer ganz fremden Region, mit ganz anderen Umständen und kulturellen Voraussetzungen.

SAMSTAG,

27.10.2018

11.00 - 17:00 UHR

KOSTEN: 10 €

DIVERSITY-WORKSHOP: MÄDCHEN* UND FRAUEN*ARBEIT

>> Referentin: Birgit Krug

In vielen feministischen Räumen, so auch in Mädchen*/Frauen*-Räumen stellt sich die Frage: Was heißt parteiliche Mädchen*/Frauen*-Arbeit heute? Was für eine Bedeutung haben Schutzräume und für wen sind sie? Wen sprechen wir als Mädchen/Frauen (nicht)an? Sind Trans*personen willkommen? Was heißt Diversitätssensibilität und was für eine Bedeutung hat die Kategorie Geschlecht darin? Der Workshop bietet einen Einstieg in aktuelle Debatten innerhalb der Mädchen*/Frauen*arbeit als Ort, in dem geschlechtliche und sexuelle Vielfalt thematisiert wird. Ausgehend davon soll gemeinsam diskutiert werden, wo es Anknüpfungspunkte zu Debatten in anderen Kontexten gibt. Anmeldungen bitte ans Frauenzentrum bis 13. Oktober.

In Kooperation mit BildungEvangelisch und ELKB.

DIENSTAG,

30.10.2018

19.00 UHR | EINTRITT: 5€ / 3€

DAS PRIVATE IST POLITISCH - FRAUENBEWEGUNG IM 20. JH. UND DIE 68ER BEWEGUNG

>> Referentin: Nadja Bennewitz

Nicht ohne Widerstände und Rückschläge wurde nach der NS-Diktatur der Versuch gemacht, Frauen zu einer mit Männern gleichberechtigten Position in Politik, Gesellschaft und im Arbeitsleben zu verhelfen.

Bis zum Aufbruch der 68er-Bewegung prägte patriarchale Bevormundung die bundesdeutsche Nachkriegsgesellschaft und das Verhältnis der Geschlechter. Doch auch den männlichen Mitgliedern des SDS musste erst nachgeholfen werden in Sachen Geschlechtergerechtigkeit. Helke Sander vom „Westberliner Aktionsrat zur Befreiung der Frau“ warf 1968 den Genossen vor, sie würden die spezifische Unterdrückungssituation zu einem „Privatproblem“ der Frauen abstempereln. Erst der in Folge einsetzenden feministischen Bewegung gelang es, eine starke Wirkung auf Gesetzgebung, Formen des Erziehungswesens, Umgangs- und Verhaltensformen und eine geschlechtergerechte Sprachregelung auszuüben.

November

DIENSTAG,

06.11.2018

19.00 UHR | EINTRITT € 5/ € 3

DER WEIBLICHE ZYKLUS UND HORMONFREIE VERHÜTUNG - NATÜRLICH, SICHER, SELBSTBESTIMMT

>> Referentin: Petra Schmidt

Wieviel wissen wir über den weiblichen Zyklus? Und wieviel über unseren eigenen?

Verhütung und Familienplanung sind Lebensbereiche, die zwar noch sehr häufig in der Zuständigkeit der Frauen liegt, jedoch größtenteils von männlichen Interessen gelenkt werden. Eine selbstbestimmte und bewusste Möglichkeit stellt die Natürliche Familienplanung dar (NFP). Sie setzt eine gute Kenntnis des weiblichen und vor allem des eigenen Zyklus' voraus und nutzt dieses Wissen gezielt zum Verhüten oder zur Empfängnis. Völlig frei von synthetischen Hormonen erfährt frau ihren Körper dadurch oft ganz neu und findet zu ihrer ursprünglichen Kraft.

DONNERSTAG,

08.11.2018

18.00 UHR

FRAUENKNEIPE FÜR LESBISCH ODER HETERA, JUNG ODER ALT ...

>> Leckeres und kommunikatives Essen garantiert (Anmeldung zum Essen spätestens einen Tag vorher erbeten per Mail an sonnensegel@gmx.net). Alle sind willkommen!

SONNTAG,

11.11.2018

15:00 - 19:00 UHR

TROMMELWORKSHOP „INTENSIV“

>> Der Kurs ist für alle Frauen offen, die neugierig auf neue Erlebnisse mit der Trommel sind. Mit viel Spaß werden wir in die Welt der mehrstimmigen Rhythmen aus „aller Welt“, Mantras, Kraft- und Mutmachliedereintauchen. Congas sind vorhanden.

Anmeldung per Email:

Anita.Rahm@online.de oder

Tel.: 0913149610

Teilnahmegebühr: 36 Euro (Ermäßigung möglich)





DIENSTAG,

13.11.2018

19.00 UHR

PLENUM

>> Offen für alle interessierten Frauen

DONNERSTAG,

15.11.2018

19.00 UHR | EINTRITT € 5/ € 3

WEIBLICHE SEXUALITÄT - MYTHEN
UND FAKTEN

>> Referentin: Melanie Fritz

Wir beschäftigen uns an diesem Abend mit weiblicher Sexualität und dem Bild in unserer westlichen und in anderen Gesellschaften. Dabei schauen wir uns die verschiedenen Frauen und Yonitypen aus einer anderen Sicht an, reden über Erregungsmodi, den Lernprozess der weiblichen Sexualität und wie Lust entsteht, wir reden über verschiedene Orgmustypen und wie sich diese im Erleben unterscheiden. Wir sprechen auch über Anatomie, wieso diese so wichtig für unser Verstehen ist, was die Nerven mit Lust zu tun haben und wieso Frauen so unterschiedlich in ihrem Sexualleben sind.

SONNTAG,

18.11.2018

10:00 - 14:00 UHR

EINTRITT € 5/ € 3

FEMINISTISCHER POETRY SLAM
WORKSHOP

>> Leitung: Kathi Mock

Ein Poetry Slam ist ein literarischer Vortragswettbewerb, bei dem selbstgeschriebene Texte innerhalb einer bestimmten Zeit einem Publikum vorgetragen werden. Die Zuhörenden küren dabei die Siegerin. Der Textvortrag unterscheidet sich durch den Einsatz von performativen Elementen und bewusster Selbstinszenierung von einer üblichen Lesung. Die Texte sind dabei unterschiedlichster literarischer Gattung, sie können unterhaltend oder politisch sein. Auch der Art des Vortrags sind keine Grenzen gesetzt. So sind Kurzgeschichten, Gedichte, Stand-Up, Rap und mehr möglich. In diesem Workshop sollen zum einen in ersten Übungen kurze Texte verfasst und zum anderen der Vortrag dieser Texte geübt werden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig! Allein die Lust zu schreiben und sich auszuprobieren genügen. Bitte Papier/Notizbücher und Stifte zum Schreiben mitbringen.

November

DIENSTAG,

20.11.2018

19.00 UHR

WENN FRAUEN UND MÄDCHEN
ZUR WARE WERDEN

>> An diesem Abend wird ein Überblick zum Thema Frauenhandel gegeben: Von Zwangsprostitution und Zwangsarbeit hin zu Aspekten Zweck der Arbeitsausbeutung, erzwungene Betteltätigkeit und Zwang zu Strafbaren Handlungen. Dabei wird auch ganz grundlegenden Fragen nachgegangen wie: Ab wann kann man von Frauenhandel sprechen? Wie verhält es sich mit Betroffenen, die sich in ihre Rolle „eingefunden“ haben? Welche Ausstiegschancen gibt es für Frauen? Außerdem ist Frauenhandel im Kontext von Flucht seit einigen Jahren sehr relevant und wird ebenso diskutiert.

In Kooperation mit Jadwiga Nürnberg.



SAMSTAG BIS SONNTAG,

24.-25.11.2018

SA: 10.00 – 18.00 UHR

SO: 09.00 – 15.00 UHR

INVESTITION GESAMT: 349 €

„JETZT GEHE ICH MEINEN WEG -
KRAFTVOLL.MUTIG.SELBSTBE-
STIMMT.“

>> Eine Seminarreihe zur beruflichen und persönlichen Standortbestimmung, (Neu-) Orientierung und Zukunftsgestaltung, die Sie dazu einlädt, anstehende Veränderungen als Chance zu begreifen und zu nutzen. Ihre eigene Biografie ist dabei eine gute Basis. Auf dieser Grundlage entwickeln Sie berufliche und weitere Perspektiven für sich und leiten daraus realisierbare Vorhaben und Ziele ab. Der ermutigende Ansatz der Laufbahnberatung und die Synergieeffekte einer Laufbahngruppe unterstützen und begleiten Sie bis in die Umsetzungsphase Ihrer Ziele und Vorhaben hinein. Die Seminarreihe besteht aus zwei Wochenenden und einem Abschlusstermin. Zweites Wochenende: 11.-13.01.2019

Mind. 4 bis max. 8 Teilnehmerinnen.
Verbindliche Anmeldung bis spätestens 12.11.2018 unter der Telefonnummer: 09131 / 9 41 14 48 oder mit Email an: info@waywatchers.de
Referentin: Maria Th. Beyer, Laufbahn- und Karriereberaterin, Coach und Supervisorin
www.waywatchers.de

DONNERSTAG,
29.11.2018
17.00-19.00 UHR

INTERNATIONAL WOMEN'S CAFÉ

DONNERSTAG,
29.11.2018
19.00 UHR

GESELLSCHAFTSWERKSTATT

>> Thema: Selbstbestimmter Sex
Im Anschluss an die Vorträge zum weiblichen Zyklus (6.11.) und zur weiblichen Sexualität (15.11.) wird hier nochmal ein Raum geboten sich über gleichberechtigten, selbstbestimmten Sex auszutauschen. Wie erreichen wir eine selbstbewusste Artikulation unserer Bedürfnisse? Wie kann ich mit einem unerfülltem Sexleben umgehen und dieses erfüllender gestalten? Was will uns die Medienindustrie und der Kapitalismus einreden und wie können wir uns von leeren Versprechen lösen? Alle Frauen sind herzlich willkommen, auch wenn sie keinen der anderen Vorträge besucht haben.

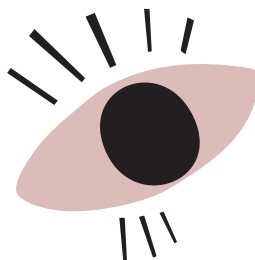
FREITAG BIS SONNTAG,
30.11.-02.12.2018
FR: 19.00 – 21.30 UHR
SA: 10.00 – 18.00 UHR
SO: 09.00 – 15.00 UHR
INVESTITION: 199 €

„ZWISCHENBILANZ UND WIE WEITER?“

>> Schon in der Lebensmitte angekommen? Ihre bevorstehende weitere Berufsphase will vorbereitet und nochmal (neu) justiert werden? Altes steht zur Prüfung an und /oder Veränderungen fordern Sie? Sie möchten innehalten, Ihr bisheriges Leben betrachten, um sich dann wieder (neu) auszurichten? Dieses Seminar unterstützt Sie in kleiner und kreativer Gesprächsgruppe, Ihre bisherigen Lebenserfahrungen als gute Basis zu schätzen, Ihre Stärken zu erkennen und sich aktueller Wünsche bewusst zu machen. Referentin: Maria Th. Beyer.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 19.11.2018 unter der Telefonnummer

09131 / 9 41 14 48 oder mit Email an:
info@waywatchers.de



Dezember



DIENSTAG,

04.12.2018

19.00 UHR

ADVENT*KUNST*HANDWERKERIN-
NEN

>> Wir machen chice Geschenke selbst, quatschen, hören Podcasts oder lesen vor und trinken Glühwein. Bisher steht Himmels machen, Makramee und Geschenkpapier bedrucken auf dem Plan. Weitere Künste sind willkommen! Meldet euch dafür im Frauenzentrum. Material besorgen wir, ihr spendet nach Verbrauch.

DONNERSTAG,

06.12.2018

18.00 UHR

FRAUENKNEIPE FÜR LESBISCH
ODER HETERA, JUNG ODER ALT ...

>> Leckeres und kommunikatives Essen garantiert (Anmeldung zum Essen spätestens einen Tag vorher erbeten per Mail an sonnensegel@gmx.net). Alle sind willkommen!

DIENSTAG,

11.12.2018

19.00 UHR

PLENUM

>> Offen für alle interessierten Frauen


DONNERSTAG,

13.12.2018

19.00 UHR

INTERAKTIVE VORTRAGSREIHE:
FRAUEN IN DER KUNST I

>> Dalí, Renoir, Picasso – Namen die auch über den Bereich von Kunstinteressierten hinaus bekannt sind. Wie steht es aber um Künstlerinnen? Welche Stellung nahmen und nehmen sie im künstlerischen Prozess und dem Kunstgewerbe ein? Gleichzeitig stellt sich die Frage, welches Frauenbild in den unterschiedlichen Zeiten vorherrscht und wie dieses im Bild, aber auch im Alltag inszeniert und gelebt wird. Daran können auch Machtverhältnisse, politische und ökonomische Interessen sowie soziale Konventionen abgelesen werden. Der erste Abend beschäftigt sich mit der Zeit von ca. 1400 bis ca. 1800, der sogenannten Frühen Neuzeit mit Epochen wie der Renaissance und



des Barock. Reformation, Aufklärung und Französische Revolution bestimmen dieses Zeitalter. Darstellungen von Frauen finden sich zu Hauf z.B. in Form von Allegorien oder Göttinnen; selbst als Künstlerin aktiv und anerkannt zu sein ist jedoch mit enormen Hürden verbunden.

Weitere Termine: 17.01. und 14.02. die Veranstaltungen können auch unabhängig voneinander besucht werden.

DONNERSTAG,
20.12.2018
19.00 UHR

GESELLSCHAFTSWERKSTATT

>> Thema: Alternative Kinder- und Jugendliteratur

Wer heute Kinderbücher in die Hand nimmt muss leider oft feststellen, dass schon hier festgefahrende, traditionelle Rollenbilder rekonstruiert werden und damit den Kindern sehr früh Klischeebeladene Rollenbilder und Werte vermittelt werden. Wir wollen Bücher vorstellen, die die gängigen Bilder dekonstruieren bzw. einen reflektierten Umgang damit zeigen. Alle Frauen sind eingeladen auch selbst Bücher mitzubringen.

In Kooperation mit dem „Mütter- und Familientreff Erlangen e.V.“



Januar

DIENSTAG,

08.01.2019

19.00 UHR

PLENUM

>> Offen für alle interessierten Frauen

DONNERSTAG,

10.01.2019

18.00 UHR

FRAUENKNEIPE FÜR LESBISCH
ODER HETERA, JUNG ODER ALT ...

>> Leckerer und kommunikatives Essen garantiert (Anmeldung zum Essen spätestens einen Tag vorher erbeten per Mail an sonnensegel@gmx.net). Alle sind willkommen!

FREITAG BIS SONNTAG,

11.-13.11.2019

FR: 19:00 – 21:30

SA: 10.00 – 18.00 UHR

SO: 09.00 – 15.00 UHR

„JETZT GEHE ICH MEINEN WEG -
KRAFTVOLL.MUTIG.SELBSTBE-
STIMMT.“

>> Wochenende 2 aus der Seminarreihe, siehe Informationen dazu unter 24./25.11.2018.

Das Abschlusstreffen findet in ca. 3 Monaten an einem Abend statt; wird gemeinsam mit der Gruppe festgelegt.

Referentin: Maria Th. Beyer, Laufbahn- und Karriereberaterin, Coach und Supervisorin

www.waywatchers.de

DONNERSTAG,

17.01.2019

19.00 UHR

INTERAKTIVE VORTRAGSREIHE:
FRAUEN IN DER KUNST II

>> Im zweiten Teil wird die Moderne in den Blick genommen (ca. 1800 bis 1940). Der Umschwung nach der Französischen Revolution, die Industrialisierung und beginnende Globalisierung durch Zug- und Flugverkehr erlaubt es



mehr und mehr Frauen, sich aus traditionellen Rollenbildern zu lösen. Dennoch ist die Zahl der Künstlerinnen weiter gering. Der Frauenkörper bleibt als Motiv weiter bestehen, wird jedoch in andere Kontexte und Zusammenhänge überführt. Mit Erfindung und Etablierung der Fotografie wird auf künstlerischer Ebene ein völlig neues Feld eröffnet, das innovative Darstellungen ermöglicht.

SAMSTAG,

19.01.2019

10.00 - 16:30 UHR

KURSGEBÜHR: 80 €

WENDO-WORKSHOP FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN AB 16 JAHREN

>> Jede Frau kann sich wehren und vor körperlichen und verbalen Angriffen schützen!

Im WenDo trainieren wir:

- die Wahrnehmung, um „heikle“ Situationen zu erkennen und Ruhe zu bewahren
- selbstbewusstes Auftreten, um verbal Grenzen zu setzen und Gefahren abzuwehren
- leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken für den Notfall, bei dem wir unsere Körperwaffen effektiv gegen die Schwachpunkte des Angreifers einsetzen.

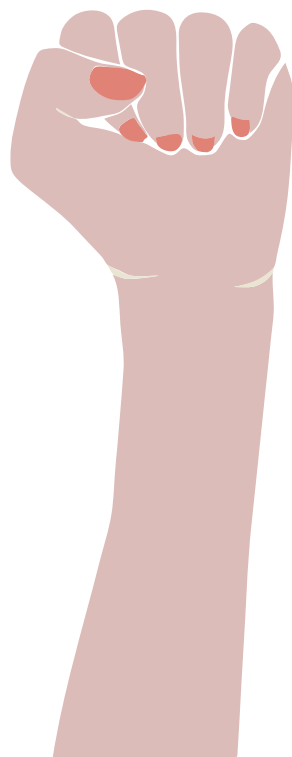
Alter und Sportlichkeit spielen keine Rolle, Frauen mit Beeinträchtigung oder geringen Deutschkenntnissen sind willkommen!

Mind. 5 bis max. 10 Teilnehmerinnen. Dieser Kurs besteht aus zwei Terminen. Zweiter Teil: 02.02.2019

Anmeldung über das Frauenzentrum bis spätestens 05.01.2019

Auch als Geschenkgutschein erhältlich.

Kursleitung: Angie Thomas, Sexualpädagogin und WenDo-Trainerin



Januar



DONNERSTAG,

24.01.2019

19.00 UHR | EINTRITT € 5/ € 3

GESELLSCHAFTSWERKSTATT

>> Thema: Frauen und Comics

Sehen wir uns das Marvel- oder DC-Universum an müssen wir schnell feststellen: Weibliche Comicheldinnen sind rar gesäht, weibliche Charaktere nehmen oft Opferrollen ein oder werden marginalisiert. „Der“ Held ist meist weiß, männlich und heterosexuell – Vielfalt sieht anders aus. Auch hinter den Kulissen wirken patriarchale Machtstrukturen: Comiczeichnerinnen müssen sich in der Branche behaupten und gegen vielerlei Widerstände durchsetzen. Wir wollen über die Rolle und das Bild von Frauen in Comics diskutieren, aber auch die Stellung der Zeichnerinnen unter die Lupe nehmen und uns so auf die Suche nach wahren Heldinnen machen.

SONNTAG,

27.01.2019

11.00 UHR

UNKOSTENBEITRAG: 10 €

NEUJAHRSBRUNCH

>> Allerlei Köstlichkeiten, gute Gespräche und musikalische Begleitung von Ute El-Gayar.

Mit der Bitte um Voranmeldung bis 24.01.2019

Tel. 09131 -20 80 23 oder per Email: frauenzentrum-erlangen@t-online.de

DONNERSTAG,

31.01.2019

17.00-19.00 UHR

INTERNATIONAL WOMEN'S CAFÉ

DONNERSTAG,

31.01.2019

19.00 UHR

FEMINISTISCHE UTOPIEN

>> Ein Blick zurück ... auf die Zukunft, wie sie sich unsere feministischen Ahninnen vorgestellt haben. Nur keine Panik: wenn uns deren Ideen nicht gefallen, können wir uns ja immer eine neue ausdenken. Diskussions- und Austauschrunde mit Kurzinput.



Februar

SAMSTAG,

02.02.2019

10.00 - 16:30 UHR

WENDO-WORKSHOP

>> Zweiter Teil des WenDo-Workshops. Dieser Termin gehört zum WenDo-Training am 19.01.2019. Genauere Informationen siehe dort.

DONNERSTAG,,

07.02.2019

18.00 UHR

FRAUENKNEIPE FÜR LESBISCH ODER HETERA, JUNG ODER ALT ...

>> Leckeres und kommunikatives Essen garantiert (Anmeldung zum Essen spätestens einen Tag vorher erbeten per Mail an sonnensegel@gmx.net). Alle sind willkommen!

DIENSTAG,

12.02.2019

19.00 UHR

PLENUM

>> Offen für alle interessierten Frauen.

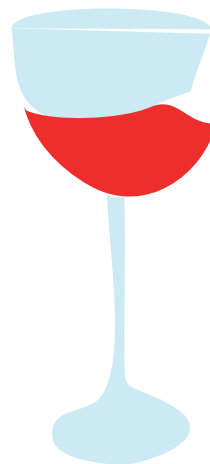
DONNERSTAG,

14.02.2019

19:00 UHR

INTERAKTIVE VORTRAGSREIHE: FRAUEN IN DER KUNST III

>> Am letzten Abend widmen wir uns der Postmoderne und der Performance Kunst. Wie steht es aktuell mit Künstlerinnen und ihren Arbeiten? Wie werden sie wahrgenommen und welche Motive sind nun aktuell? Wie wird in Zeiten der Frauenbewegungen der weibliche Körper zum Subjekt/Objekt der Kunst und wie gestalten sich Geschlechterverhältnisse? Welche Veränderung bringt das Medium Film mit sich? Anschließend soll reflektiert werden, inwieweit sich im Kunstbereich eine Emanzipation vollzogen hat und über mögliche Zukunftsvisionen gesprochen werden.





DONNERSTAG,
21.02.2019
19:00 UHR

FRAUEN IN SPANIEN

>>Referentin: Pepa Rodriguez
Während der Francodiktatur verloren die spanischen Frauen alle Zivilrechte, die sie während der Zweiten Demokratischen Republik erreicht hatten, wie Wahlrecht, Scheidung und das Gesetz zum Schutz arbeitender Mütter. Seitdem erlebten die Spanierinnen jahrzehntelang die Finsternis einer patriarchalischen Diktatur, bis sie in den 1960er Jahren erneut aufbegehren. An diesem Abend sprechen wir über die Rolle der Frau, die Pille, Frauenarbeit und sexuelle Befreiung, was anhand von Fotos, Videos und Musik veranschaulicht wird.

SAMSTAG,
23.02.2019
18:00 UHR | KOSTEN: 20 €
MAX. 20 TEILNEHMERINNEN

ITALIENISCHES FESTESSEN

>> Kennst du das Land, wo die Zitronen blüh'n?
Dahin wollen wir kulinarisch zieh'n.
Italienisches Festessen mit Wein, Weib und Gesang. Anmeldung an sonnensegel@gmx.net bis 20.02.19.

DONNERSTAG,
28.02.2019
17.00-19.00 UHR

INTERNATIONAL WOMEN'S CAFÉ

DONNERSTAG,
28.02.2019
19.00 UHR

GESELLSCHAFTSWERKSTATT

>> Thema: Body Neutrality statt Body Positivity?
Das Frauenbild in den Medien lässt uns häufig mit dem Gefühl zurück: Du bist fett, du bist hässlich, du bist wertlos. Während Frauen, die dem verzerrten Schönheitsideal unserer Gesellschaft nicht entsprechen, früher kaum repräsentiert wurden, gibt es heute eine Bewegung hin zu einem selbstbewussten Umgang mit dem eigenen Körper. Das heißt aber nicht immer, jeden Teil seines Körpers zu akzeptieren. Wie können wir uns von Machtstrukturen lösen, uns selbst bestärken und ohne Wertung mit unserem und anderen Körper/n umgehen?

Informations- & Hilfsangebote für Frauen in Erlangen

Frauenhaus Erlangen

Ständige Erreichbarkeit:

Tel.: 09131 25872

Beratung, Information & Büro
für Frauenrechte:

Mi: 14.00 – 16.00 Uhr

Do: 17.00 – 19.00Uhr

Fr: 09.00 – 11.00Uhr

Tel.: 09131 25878

Gerberei 4

www.frauenhaus-erlangen.de

Notruf und Beratung für verge-
waltigte Mädchen und Frauen e.V.

Tel.: 09131 209720

Goethestraße 18

www.notruf-erlangen.de

Infostelle für Migrantinnen im
Frauzentrum

1.Dienstag im Monat:

10.00 – 12.00 Uhr

1. Donnerstag im Monat:

19.30 – 22.00 Uhr

Tel. Kontakt Liliana Christl:

0173 3732943

– DANKE –

Das Frauenzentrum bedankt sich bei dem Landkreis ERH und der Stadt Erlangen für ihre Bezuschussungen sowie ganz herzlich auch bei allen Spenderinnen und Spendern!

Das Frauenzentrum lebt von der Kreativität und dem Engagement von Frauen, also komm vorbei und unterstütze die Arbeit des Zentrums durch deine Ideen und/oder deine Mitgliedschaft im Verein!

Frauenzentrum Erlangen e. V.
Sparkasse Erlangen
IBAN: DE2576350000000050861
BIC: BYLADEM1ERH

Impressum:

Inhalt:
Frauenzentrum Erlangen e. V.

Grafik, Illustration & Layout:
Luisa Stömer & Eva Wünsch
Cargocollective.com/wuenshundstoemer

