



FRAUEN ZENTRUM

Erlangen

FLIT*
PWR

Veranstaltungsprogramm
September 2020 bis Februar 2021

Adresse:
Gerberei 4
91054 Erlangen

Kontakt:
Telefon: 09131 208023
Email: info@frauenzentrum-erlangen.de
www.frauenzentrum-erlangen.de

Öffnungszeiten Büro:
Di: 10.00 - 13.00 Uhr
Allgemeine Beratung & Weitervermittlung:
Do: 10.00 - 13.00 Uhr

Das Frauenzentrum Erlangen ist ein rollstuhlgerechter Veranstaltungsort.

FRAUEN ZENTRUM

Erlangen



»Feministin zu sein, ist das Mindeste,
was eine Frau tun kann«

Rita Süßmuth

LIEBE FRAUEN

Wir freuen uns, zahlreiche Besucherinnen bei unseren Veranstaltungen zu begrüßen!

Das Frauenzentrum Erlangen versteht sich als feministisches Zentrum. Im Bewusstsein ungleicher gesellschaftlicher Machtverhältnisse schaffen wir Raum für deren kritische Wahrnehmung und wirken ihnen aktiv entgegen.

Wir fördern die politische, kulturelle und berufliche Bildung von Frauen. Wir informieren über Frauenrechte. Wir sensibilisieren für Frauenrechte. Wir skandalisieren die Missachtung von Frauenrechten. Wir fördern und bestärken Frauen in ihrer Entscheidung für eine selbstbestimmte Lebensweise.

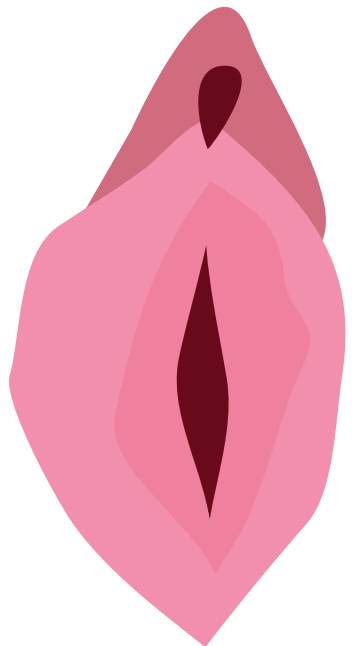
Das Frauenzentrum ist Raum für feministische Kultur, feministische Debatten, Begegnungen und Stärkung von Netzwerken.

Das Frauenzentrum ist Freiraum für Frauen, deren Projekte und Ideen. Es ist Frauen vorbehalten.

Eintritte sind als freiwillige Spende zu verstehen und die angegebenen Beträge als Richtwerte. Sind Kosten aufgeführt, handelt es sich um eine obligatorische Abgabe, um an der Veranstaltung teilnehmen zu können.

Aufgrund der Covid-19-Pandemie können sich kurzfristig Änderungen im Programm und der Veranstaltungs-Durchführung ergeben. Aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website, gerne geben wir Ihnen auch telefonisch Auskunft. Je nach Entwicklung der Situation kann es zu einer Beschränkung der Teilnehmerinnen-Zahl kommen. Das Frauenzentrum orientiert sich dabei an den offiziellen Vorgaben.

Mit Teilnahme an den Veranstaltungen erklären Sie sich bereit, Ihre Kontaktdaten zu hinterlassen, die wir gegebenenfalls dem Gesundheitsamt vorlegen. Damit wollen wir der Verbreitung des Virus Einhalt gebieten, die Wahrung gängiger Hygiene- und Abstandsregelungen garantieren, und allen Frauen einen sicheren Besuch im Frauenzentrum ermöglichen.



Raum für Regelmäßiges



FEMINISTISCHE BIBLIOTHEK

Geöffnet während der Bürozeiten, bei Veranstaltungen und nach Absprache.

Der aktuelle Bestand ist auf unserer Website einsehbar.

ERLANGER FRAUEN-GRUPPENTREFFEN

Dritter Donnerstag im Monat
ab 18.00 Uhr Möglichkeit zum informellen Austausch, um 18.30 Uhr Beginn des offiziellen Treffens

Plattform für Informationsaustausch und Vernetzung zwischen Frauenprojekten und -gruppen in Erlangen.

INTERNATIONAL WOMEN'S CAFÉ – STUDENT EDITION

Donnerstag, einmal monatlich
17.00 - 19.00 Uhr

Looking for new friends, seeking for advice or help or just hanging out together and have a yummy cake and cup of coffee. This monthly meeting is perfect to meet new girls in town – for a nice talk, to become your new best friends but also to help you settling and feeling good in Erlangen.

INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ

Regelmäßige Treffen,
Kontakt 0176 25329196

Egal, ob du neu in Erlangen bist oder schon lange hier wohnst und Fragen zu bestimmten Bereichen deines Alltags hast: Wir sind eine Gruppe von Frauen, die sich zu Tee, Kaffee, Kuchen und Austausch trifft, um gemeinsam neue Räume in Erlangen zu erobern, um sich gegenseitig zu unterstützen, um unabhängig von Religion und Herkunft ein aktives, selbstbestimmtes Leben in Erlangen zu führen.

FRAUENKNEIPE

Erster Donnerstag im Monat
ab 18.00 Uhr

Leckeres und kommunikatives Essen für lesbisch oder hetero, jung oder alt. Anmeldung zum Essen erbeten bis spätestens einen Tag vorher an sonnensegel@gmx.net. Alle sind willkommen!

PLENUM

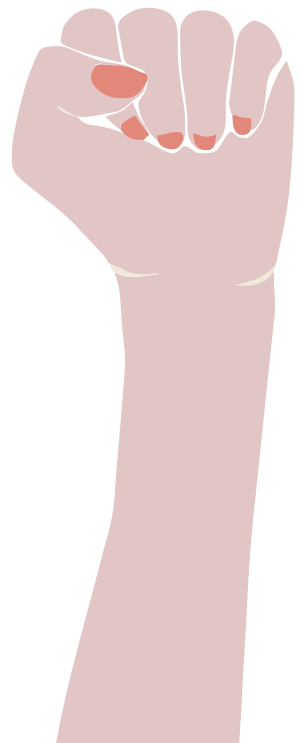
Zweiter Dienstag im Monat
19.00 Uhr

Offen für alle interessierten Frauen.

FEMINISTISCHER STAMM- TISCH

Termine unter
zentrumwiesengrund.de

Einmal im Monat findet im Zentrum Wiesengrund (Wöhrmühle 7) der Feministische Stammtisch statt. Jede*r ist willkommen und kann eigene Fragen, Themen, Texte, Gedanken und Ideen einbringen, über die wir gemeinsam sprechen, unsere Erfahrungen austauschen, streiten und lachen. Die aktuellen Termine werden auf der Homepage des ZeWis veröffentlicht. All genders welcome.



Freiraum



FREIRAUM FÜR DICH

Kontakt
Büro Frauenzentrum

Der Veranstaltungsraum sowie Küche und Gruppenraum können gerne von Frauengruppen oder einzelnen Frauen angemietet werden!

SPECKSTEIN-WORKSHOPS

Informationen und Kontakt
cs@claudia-stickel.de
09131 817371

Mit Künstlerin Claudia Stickel in ihrem Atelier im Frauenzentrum.

TROMMELKURSE

Information und Kontakt
Anita.Rahm@online.de
09131 49610

Wöchentlich stattfindende Trommelkurse immer montags ab 18.00 Uhr.

WENDO – SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

Information und Kontakt
info@angie-thomas.de
WenDo-Kurs für Frauen*
von 18 - 99 Jahren

Jede Frau* kann sich vor körperlichen und verbalen Angriffen schützen und wehren!

Im WenDo trainieren wir:

- die Wahrnehmung, um abwertendes Verhalten und „heikle“ Situationen zu erkennen und Ruhe zu bewahren.
- selbstbewusstes Auftreten, um verbal Grenzen zu setzen und Gefahren abzuwehren.
- leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken für den Notfall, bei dem wir unsere Körperwaffen effektiv gegen die Schwachpunkte des Angreifers einsetzen.

Alter und Sportlichkeit spielen keine Rolle, Frauen* mit Beeinträchtigung oder geringen Deutschkenntnissen sind willkommen!

Mindestteilnehmer*innen: 5,
maximal: 10 Frauen

Termine: 26. September 2020,
28. November 2020, 6. Februar 2021

Jeweils 9.00 - 15.30 Uhr
Kosten: € 65,-
jeweils für Anfängerinnen

Kursleitung: Angie Thomas, Sexualpädagogin und WenDo-Trainerin
www.angie-thomas.de/wendo
Anmeldung bis spätestens 10 Tage vorher unter: info@angie-thomas.de

YOGAKURS: YOGA AM ABEND

Zwei Kursblöcke:

07.10.20 bis 25.11.20

06.01.21 bis 24.02.21

Jeweils 8 Einheiten, Dauer jeweils
60 Minuten

Kosten je Kursblock: € 80,-
mit Melanie Raus

Yoga hilft uns, unseren Körper kräftig und flexibel zu halten und auch, unseren Geist zu beruhigen und zu klären. Mit diesen beiden Anliegen führe ich euch durch die Kurseinheiten. Wir üben in einer Hatha-Yoga-Tradition, geführt von unserem Atem und haben viele sanfte, aber auch einige fordernde Elemente in unserer Stunde. Jede kann teilnehmen, ob mit oder ohne Yogaerfahrung.

Matten und Kissen bitte selbst mitbringen.

Anmeldung unter:

mella.me@web.de oder

telefonisch unter 0157 30394350

September



DIENSTAG,

08.09.2020

19.00 UHR

PLENUM

DONNERSTAG,

10.09.2020

18.00 UHR

FRAUENKNEIPE

DONNERSTAG,

17.09.2020

18.30 UHR

FRAUENGRUPPENTREFFEN

SAMSTAG,

26.09.2020

9.00 – 15.30 UHR

WENDO

WenDo ist Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für alle Frauen und Mädchen, unabhängig von Alter und körperlicher Fitness. Anmeldung und Information unter angie-thomas.de



Oktober



DONNERSTAG,

01.10.2020

18.00 UHR

KNEIPE

DONNERSTAG,

08.10.2020

19.00 UHR

EINTRITT: € 5,-/3,-

VORTRAG:

**„WISSEN WO ES LANG GEHT –
GERADE JETZT!“. PRAXIS DER
LAUFBAHN- UND KARRIERE-
GESTALTUNG**

Unsere moderne Arbeitswelt fordert ein hohes Maß an Flexibilität, Agilität und Veränderungskompetenz – gerade von uns Frauen!

Dieser Vortrag lädt Sie ein, eigene Veränderungswünsche oder Veränderungsvorgaben in unserer Berufs- und Lebenswelt als Chance zu begreifen und zu nutzen.

Am ressourcenorientierten Konzept der Laufbahn- und Karrieregestaltung wird aufgezeigt, wie wir uns neu orientieren und Klarheit verschaffen können, um Perspektiven für die eigene Zukunft zu entwickeln, uns daran wieder (neu) ausrichten und diese für uns umsetzen zu können.

Referentin: Maria Th. Beyer, Laufbahn- und Karriereberaterin, Coach und Supervisorin
www.waywatchers.de

DIENSTAG,

13.10.2020

19.00 UHR

PLENUM

DONNERSTAG,

15.10.2020

18.30 UHR

FRAUENGRUPPENTREFFEN

SAMSTAG,

24.10.2020

19.00 UHR

HENNAABEND MIT YUKI

Tattoos mit Hennafarben: hautfreundlich, individuell und nach einigen Wochen wieder weg. Wir leben unsere künstlerische Ader aus und bemalen ganz klassisch die Hände, aber auch andere Körperteile.

November



DONNERSTAG,

05.11.2020

18.00 UHR

KNEIPE

DIENSTAG,

10.11.2020

19.00 UHR

PLENUM

DONNERSTAG,

12.11.2020

19.30 UHR | EINTRITT: € 5,-/3,-

VORTRAG:

KIRSTEN ACHELNIK: DIE SELBSTBESTIMMTE NORM

Sollen Feministinnen jede Art von Abtreibung verteidigen? Können Entscheidungen überhaupt selbstbestimmt getroffen werden? Welche Art von Wissen entsteht durch pränatale Untersuchungen? Dienen sie der Vorsorge oder sind sie behindertenfeindlich? Kirsten AchteNIK lotet in ihrem Vortrag das Spannungsfeld zwischen den emanzipatorischen und systemerhaltenden Potenzialen des feministischen Konzepts „Selbstbestimmung“ in Bezug auf

Abtreibung aus. So mischt sie sich in die aktuellen feministischen Debatten um reproduktive Rechte ein, die mit den zunehmenden Aktivitäten und Demonstrationen von „Lebensschützern“ wieder aufgeflammt sind. Die Referentin ist Diplom-Sozialwissenschaftlerin, freie Journalistin und Autorin und hat zum Thema ein gleichnamiges Buch veröffentlicht.

SAMSTAG + SONNTAG,

14. + 15.11.2020

SA: 10.00 – 18.00 UHR

SO: 9.00 – 15.00 UHR

INVESTITION INSGESAMT: € 399,-

**„WISSEN WO ES LANG GEHT!“
KOMPAKTSEMINAR ZUR BERUFLICHEN UND PERSÖNLICHEN
STANDORTBESTIMMUNG – (NEU-)ORIENTIERUNG – ZUKUNFTSGESTALTUNG**

Das Kompaktseminar in der Kleingruppe lädt Sie ein, anstehende Veränderungen als Chance zu begreifen und zu nutzen. Ihre eigene Biografie dient dabei als gute Basis. Auf dieser Grundlage entwickeln Sie sich berufliche und weitere Perspektiven und leiten daraus realisierbare Veränderungen sowie konkrete Ziele ab. Das Empowerment der Laufbahnberatung, die Synergieeffekte und die

Umsetzungsunterstützung der Laufbahngruppe tragen Sie weiter bis zur Konkretisierung Ihrer Ziele.

Das Kompaktseminar besteht aus zwei Wochenenden und einem Abschlusstreffen, die aufeinander aufbauen:

Erstes Wochenende:

Sa 14.11./ So 15.11.2020

Zweites Wochenende:

Fr 15.01./ Sa 16.01./ So 17.01.2021

und ein Abschlusstreffen an einem Abend im März 2021, wird gemeinsam mit der Gruppe festgelegt. Mind. 4 bis max. 8 Teilnehmerinnen (pandemiebedingt auch geringere max. Teilnehmerinnen möglich; hier zählt der Eingang der verbindlichen Anmeldung).

Verbindliche Anmeldung* und weitere Informationen bis spätestens 09.11.2020 unter der Telefonnummer 09131 9411448 oder per Email an: info@waywatchers.de

* = Falls das Kompaktseminar pandemiebedingt ganz/teilweise nicht als Präsenzveranstaltung stattfinden kann, ist es möglich auch ganz/teilweise in den digitalen Modus zu wechseln. Nehmen Sie einfach Kontakt mit mir auf – wir finden Lösungen.

Referentin: Maria Th. Beyer, Laufbahn- und Karriereberaterin, Coach und Supervisorin
www.waywatchers.de

DIENSTAG,
17.11.2020
19.00 UHR

YOGA FÜR ALLE
MIT JACKIE

Yoga ist nicht unbedingt das, was uns Instagram vormacht zu sein: Yoga bedeutet nicht zwingend Akrobatik oder einen Handstand über Minuten halten zu können. An diesem Abend möchten wir uns der entspannenden, ruhigen und meditativen Seite des Yogas widmen, damit auch wirklich alle mitmachen können – egal welchen Alters, egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene. Auch Rollstuhlfahrerinnen sind herzlich willkommen. In dieser Stunde möchten wir uns den Raum geben, Leistungsanforderungen und Stress einfach mal vor der Tür stehen zu lassen. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und eine Trainingsmatte.



November



DONNERSTAG,

19.11.2020

18.30 UHR

FRAUENGRUPPENTREFFEN

SAMSTAG,

21.11.2020

16.00 UHR

VULVA-CUPCAKES GESTALTEN
MIT YUKI

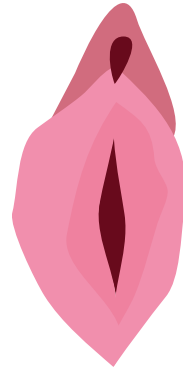
DIENSTAG,

24.11.2020

19.00 UHR

LITERATURABEND:
ANTISEMITISMUS

In entspannter Runde wird Literatur zu einem ausgewählten Themenbereich vorgestellt und diskutiert. Eine Frau aus den FZ-Reihen übernimmt dabei die Moderation und stellt ein passendes Werk vor, alle anderen können eigene Bücher mitbringen, wenn sie möchten. Schwerpunkt diesmal: Antisemitismus.



DONNERSTAG,

26.11.2020

18.00 UHR

SHEER POWER U'NIGHT: CAREER
AND FAMILY: WHY NOT?

Eine gemeinsame Diskussionsrunde von zwei Hochschulgruppen der FAU, die es sich zum Ziel gesetzt haben, Studentinnen zusammenzubringen, zu unterstützen und zu empowern: dem International Women's Café und der SHEer Power Community.

Wir sprechen über die Vereinbarkeit von Karriere und Familie – "Career and family: why not?" Frauen dürfen hier von ihren eigenen Erfahrungen, Erfolgen und Ängsten berichten. Es soll eine vielseitige Diskussion entstehen, die unterschiedlichen Perspektiven und Fragen Raum bietet. Veranstaltungssprache: Englisch.

DONNERSTAG,

26. 11. 2020

19.30 UHR

IM SELBSTVERWALTETEN ZENTRUM
WIESENGRUND, WÖHRMÜHLE 7

VORTRAG:

**BARBARA UMRATH: GESCHLECHT
UND KRITISCHE THEORIE**

Seit einigen Jahren wird wieder vermehrt diskutiert, wie sich materialistisches und feministisches Denken verbinden lassen. Allerdings stellen marxistisch-feministische Ansätze in erster Linie auf geschlechtliche Arbeitsteilung als einem entscheidenden Moment kapitalistischer (Re-)Produktionsverhältnisse ab. Im Vortrag soll dargestellt werden, welche Zugänge die Kritische Theorie eröffnet, die ab den 1930er-Jahren von Max Horkheimer, Erich Fromm, Theodor W. Adorno, Herbert Marcuse und anderen entwickelt wurde. Deutlich wird dabei werden, dass deren historisch-materialistische Perspektive über Kapitalismuskritik im engeren Sinne hinausgeht: Als kritische Theorie bürgerlicher Gesellschaft bedeutet diese immer auch Kritik herrschaftsförmiger Geschlechter- und sexueller Verhältnisse. Wie argumentiert werden soll, ist es nicht zuletzt die Verbindung von materialistischer

Gesellschafts- und Subjektkritik und das Eröffnen einer utopischen Perspektive, was die Kritische Theorie auch heute noch für den Feminismus bedeutsam macht.

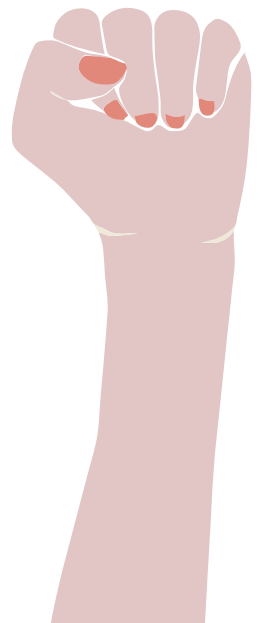
SAMSTAG,

28.11.2020

9.00 – 15.30 UHR

WENDO

WenDo ist Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für alle Frauen und Mädchen, unabhängig von Alter und körperlicher Fitness. Anmeldung und Information unter angie-thomas.de



Dezember



DONNERSTAG,

03.12.2020

18.00 UHR

KNEIPE

FRAUEN*HASS und stellt dagegen einen Feminismus, der die Fundamente der patriarchalen Ordnung hinterfragt, der Männlichkeit nicht heilen will und der grundlegend antifaschistisch ist.

FREITAG,

04.12.2020

19.00 UHR | EINTRITT: € 5,-/3,-

VORTRAG:

AK FE.IN: FRAUEN*RECHTE & FRAUEN*HASS. ANTIFEMINISMUS UND DIE ETHNISIERUNG VON GEWALT

Antifeminismus will die Errungenschaften der (queer)feministischen Bewegungen zurückdrehen: durch Begriffsumdeutungen, durch Angriffe auf reproduktive Rechte, auf Ressourcen und Gleichstellungsmaßnahmen. Hier treffen sich nicht nur Konservative, extreme und vermeintliche Neue Rechte in einer Ideologie von Frauen*hass, Homo-, Inter*- und Trans*feindlichkeit, dem Wunsch nach einer binären Geschlechterordnung und einer Männlichkeit, die gemeinhin als „toxisch“ bezeichnet wird. Das Autor*innenkollektiv „Feministische Intervention“ beschreibt und analysiert diese Entwicklungen in dem Buch FRAUEN*RECHTE UND

DIENSTAG,

08.12.2020

19.00 UHR

PLENUM


DIENSTAG,

15.12.2020

19.00 UHR

**LITERATURABEND:
INTERNATIONALE AUTORINNEN**

In entspannter Runde wird Literatur zu einem ausgewählten Themenbereich vorgestellt und diskutiert. Eine Frau aus den FZ-Reihen übernimmt dabei die Moderation und stellt ein passendes Werk vor, alle anderen können gern eigene Bücher mitbringen, wenn sie möchten. Diesmal dreht sich alles um internationale Autorinnen.



**DONNERSTAG,
17.12.2020**

18.30 UHR

FRAUENGRUPPENTREFFEN

*Das Frauenzentrum lebt von der
Kreativität und dem Engagement von
Frauen, also komm vorbei und unter-
stütze die Arbeit des Zentrums durch
deine Ideen und/oder
deine Mitgliedschaft
im Verein!*

Januar

DONNERSTAG,

07.01.2021

18.00 UHR

KNEIPE

DIENSTAG,

12.01.2021

19.00 UHR

PLENUM

DONNERSTAG,

14.01.2021

18.00 UHR

**SHEER POWER U'NIGHT: NEW YEAR,
NEW FRIENDSHIPS!"**

Freundschaften sind für viele Frauen ein fester und wichtiger Anker in ihrem Leben. Aber gerade am Anfang des Erwachsenenlebens ist es oft schwierig, neue Freundinnen zu finden. Wir wollen einen Raum für junge Frauen schaffen, um in gemütlicher Runde darüber zu reden, was wir uns von Freundschaften erwarten, und bisherige Erfahrungen auszutauschen. Während wir gemeinsam über alte Freundschaften reflektieren, können in diesem Rahmen sicher auch

neue Freundschaften entstehen. Eine Kooperation der Hochschulgruppen SHEer Power und International Women's Café. Veranstaltungssprache: Englisch.

FREITAG – SONNTAG

15.01. – 17.01.2021

FR: 19.00 – 21.30 UHR

SA: 10.00 – 18.00 UHR

SO: 9.00 – 15.00 UHR

**„WISSEN WO ES FÜR MICH LANG
GEHT!": WOCHENENDE 2 DES KOM-
PAKTSEMINARS ZUR BERUFLICHEN
UND PERSÖNLICHEN STANDORT-
BESTIMMUNG – (NEU-) ORIENTIE-
RUNG – ZUKUNFTSGESTALTUNG**

(Siehe Informationen dazu unter 14./ 15.11.2020.)

Das Abschlusstreffen findet dazu im März 2021 an einem Abend statt und wird gemeinsam mit der Gruppe festgelegt.

Referentin: Maria Th. Beyer, Laufbahn- und Karriereberaterin, Coach und Supervisorin,
www.waywatchers.de



DIENSTAG,

19.01.2021

19.00 UHR

**YOGA FÜR ALLE
MIT JACKIE**

Yoga ist nicht unbedingt das, was uns Instagram vormacht zu sein: Yoga bedeutet nicht zwingend Akrobatik oder einen Handstand über Minuten halten zu können. An diesem Abend möchten wir uns der entspannenden, ruhigen und meditativen Seite des Yogas widmen, damit auch wirklich alle mitmachen können – egal welchen Alters, egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene. Auch Rollstuhlfahrerinnen sind herzlich willkommen. In dieser Stunde möchten wir uns den Raum geben, Leistungsanforderungen und Stress einfach mal vor der Tür stehen zu lassen. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und eine Trainingsmatte.

DONNERSTAG,

21.01.2021

18.30 UHR

FRAUENGRUPPENTREFFEN



Januar



DONNERSTAG,

21.01.2021

19.00 UHR

IM KREUZ+QUER, BOHLENPLATZ 1

PODIUMSGESPRÄCH:

**UNSIHTBARE ARBEITSWELTEN IN
ZEITEN DER KRISE - ERFAHRUNGEN
VON ARBEITERINNEN AM RANDE
DER GESELLSCHAFT**

Das Jahr 2020 wird sich in unser kollektives Gedächtnis einschreiben als Jahr der Pandemie. Corona hat unsere Gesellschaft verändert und wird dies auch weiterhin tun; dabei ist deutlich geworden, dass die Folgen der Kontaktbeschränkungen einige Menschen deutlich stärker betreffen als andere. Während des „lock downs“ galt das Primat der gesamtgesellschaftlichen Gesundheit und der Aufrechterhaltung des Gesundheitssystems als unantastbar. Doch in dessen Schatten haben sich bestehende Ungleichheiten und prekäre Lebenslagen zum Teil deutlich verschärft, die in der allgemeinen Diskussion allerdings nur selten Gehör finden. Davon sind – einmal mehr – vielfach Frauen betroffen. Und diejenigen, die in eher tabuisierten oder stigmatisierten Arbeitsfeldern tätig sind, in besonderem Maße.

Wir wollen diesen Abend daher nutzen, um Vertreter*innen aus unter anderem den Bereichen Sex-Arbeit und der Obdachlosenarbeit Raum zu geben, über ihre Arbeitswelten und ihre Erfahrungen während der Corona-Krise zu sprechen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit BildungEvangelisch statt .

DIENSTAG,

26.01.2021

19.00 UHR

**LITERATURABEND:
FAMILIE**

In entspannter Runde wird Literatur zu einem ausgewählten Themenbereich vorgestellt und diskutiert. Eine Frau aus den FZ-Reihen übernimmt dabei die Moderation und stellt ein passendes Werk vor, die anderen können eigene Bücher mitbringen, wenn sie möchten. Diesmal steht das Thema Familie im Mittelpunkt.

DONNERSTAG,

28.01.2021

17.00 UHR

INTERNATIONAL WOMEN'S CAFÉ



SONNTAG,

31.01.2021

11.00 UHR

UNKOSTENBEITRAG: € 10,-



NEUJAHRSTRUNCH

Allerlei Köstlichkeiten, gute Gespräche und musikalische Begleitung von Ute El-Gayar. Wir bitten um Voranmeldung bei uns bis zum 28.01.21 per Telefon oder Mail.



Februar

DONNERSTAG,

04.02.2021

18.00 UHR

KNEIPE

FREITAG,

05.02.2021

17.00 UHR

KLEIDERTAUSCH

Alle Frauen sind herzlich eingeladen, Kleidung mitzubringen, an der andere noch Freude haben können und dabei natürlich auch selbst neue Lieblingsstücke zu ergattern!

SAMSTAG,

06.02.2021

9.00 – 15.30 UHR

WENDO

WenDo ist Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für alle Frauen und Mädchen, unabhängig von Alter und körperlicher Fitness. Anmeldung und Information unter angie-thomas.de

DIENSTAG,

09.02.2021

19.00 UHR

PLENUM

DONNERSTAG,

18.02.2021

18.30 UHR

FRAUENGRUPPENTREFFEN

DIENSTAG,

23.02.2021

19.00 UHR

**LITERATURABEND:
KÖRPER**

In entspannter Runde wird Literatur zu einem ausgewählten Themenbereich vorgestellt und diskutiert. Eine Frau aus den FZ-Reihen übernimmt dabei die Moderation und stellt ein passendes Werk vor, die anderen können eigene Bücher mitbringen, wenn sie möchten. Diesmal steht der Bereich Körper im Fokus.



DONNERSTAG,

25.02.2021

18.00 UHR | KOSTEN: € 6,-/4,-

**FILMVORFÜHRUNG:
DIE SICHERE GEBURT**

Jede Frau wünscht sich eine selbstbestimmte Geburt, bei der ihre Wünsche respektiert und ihnen weitestgehend nachgegangen wird. Der Alltag in der (westlichen) Geburtshilfe sieht jedoch leider anders aus: Frauen werden häufig entmündigt, übergangen und die Geburt nach den Vorstellungen der behandelnden Personen vollzogen, was oft zu Eingriffen und physischen wie psychischen Verletzungen bei Mutter und/oder Kind führen kann.

Der Film geht der Frage nach, was eine physiologische Geburt sicher macht und wodurch sie gestört wird. Was sind die Folgen von Interventionen auf den Geburtsverlauf, für Mutter und Kind und auch für die zukünftige Gesellschaft?

In Interviews schildern Frauen und Paare ihre Erlebnisse vor, während und nach der Entbindung. Deutsche und internationale Forscher*innen, Hebammen und Mediziner*innen teilen ihre Erfahrungen und den aktuellen Stand der Forschung in der Geburtshilfe.



WHO IS WHO

BARBARA UMRATH

arbeitet schwerpunktmäßig zu Geschlechter- und Gesellschaftstheorie. Ihre Dissertation „Geschlecht, Familie, Sexualität. Die Entwicklung der Kritischen Theorie aus der Perspektive sozialwissenschaftlicher Geschlechterforschung“ ist im März 2019 im Campus Verlag erschienen.

KIRSTEN ACHELK

schreibt zu feministischen und behindertenpolitischen Bewegungen und Theoriebildungen, Kritik an selektiver Pränataldiagnostik und Reproduktionstheorien.

AK FE.IN

(Feministische.Intervention) ist ein Autor*innenkollektiv, vor allem bestehend aus Mitgliedern des *Forschungsnetzwerks Frauen und Rechtsextremismus*, der Forschungsgruppe *Ideologie und Politiken der Ungleichheit (FIPU)* und des *apabiz*.

JACKIE

ist Hippie im Herzen, Rebellin auf der Straße, Yogalehrerin und Soziologin, B.A.

ANGIE THOMAS

ist Sexualpädagogin und Wendo-Trainerin: angie-thomas.de

MARIA TH. BEYER

ist Laufbahn- und Karriereberaterin, Erfolgstrainerin, Coach und Supervisorin.

Mehr Infos: waywatchers.de

YUKI

hat einen Ehrenmordversuch überlebt, ist aus einer Zwangsehe geflohen, arbeitet heute als selbstbewusste Softwaretesterin und backt die besten (Vulva-)Cupcakes weit und breit.

ALEXANDRA FRANCK

wirkt im Frauenzentrum als Allroundgenie.

USCHI LANGER

bereitet in der Hexenküche regelmäßig Köstlichkeiten zu.

BRIGITTE ROGGE

sieht sich als Mädchen für alles.



BÜROTEAM DES FRAUENZENTRUMS

DOROTHEE BRAUNWARTH

TERESA DEHLING

URSULA RITZER

PETRA SCHMIDT (z.Z. in Elternzeit)

Zuständig für die kleinen und großen Belange des Frauenzentrums.

Informations- und Hilfsangebote für Frauen in Erlangen

FRAUENHAUS ERLANGEN

Ständige Erreichbarkeit:
Tel.: 09131 25872

Beratung, Information & Büro für
Frauenrechte:
Mi: 14.00 - 16.00 Uhr
Do: 17.00 - 19.00Uhr
Fr: 09.00 - 11.00Uhr
Tel.: 09131 25878
Gerberei 4
www.frauenhaus-erlangen.de

FRAUENNOTRUF ERLANGEN

Tel.: 09131 209720
Beratungsstelle für Mädchen und
Frauen mit Gewalterfahrung

Telefonzeiten:
Mo - Do: 12.00 - 14.00 Uhr
Fr: 09.00 - 11.00 Uhr

Auch Online-Beratungsangebot
Hauptstraße 33
www.notruf-erlangen.de

MÜTTER- UND FAMILIEN- TREFF ERLANGEN

Tel.: 09131 26568
Drausnickstraße 82
www.muefaff-erlangen.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 Uhr - 12.00 Uhr
14.30 Uhr - 17.30 Uhr
i.d.R. nicht in den Ferien

GRÜNES SOFA – ZENTRUM FÜR ALLEINERZIEHENDE

Tel.: 09131 208914
Luitpoldstr. 15
www.alleinerziehendenzentrum.de





Danke



Das Frauenzentrum bedankt sich für die Unterstützung durch die Kulturförderung der Stadt Erlangen und bei dem Landkreis ERH und für seine Bezuschussungen. Vielen Dank auch an die Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach sowie ganz herzlich an alle Spenderinnen und Spender!

Das Frauenzentrum lebt von der Kreativität und dem Engagement von Frauen, also komm vorbei und unterstütze die Arbeit des Zentrums durch deine Ideen und/oder deine Mitgliedschaft im Verein!

Frauenzentrum Erlangen e. V.
Sparkasse Erlangen
IBAN: DE2576350000000050861
BIC: BYLADEM1ERH

Impressum:
Frauenzentrum Erlangen e. V.
Gerberei 4
91054 Erlangen

Inhalt:
Frauenzentrum Erlangen e. V.

Grafik, Illustration & Layout:
Luisa Stömer & Eva Wunsch
Cargocollective.com/wuenschundstoemer

