A stylized illustration featuring several women in red and blue clothing. One woman in the top left has a large black mustache. Another woman in the top right has a large red head covering. A woman in the bottom left is holding a red book. There are several stylized eyes scattered throughout the scene. The background is light blue and red.

FRAUEN ZENTRUM

Erlangen

FLIT*
PWR

Veranstaltungsprogramm
März bis Juli 2023

FRAUEN ZENTRUM

Erlangen



Adresse:
Gerberei 4
91054 Erlangen

Kontakt:
Telefon: 09131 208023
E-Mail: info@frauenzentrum-erlangen.de
www.frauenzentrum-erlangen.de

Öffnungszeiten Büro zur allgemeinen Information,
Beratung & Weitervermittlung:
Di und Do: 10.00 – 13.00 Uhr

Das Frauenzentrum Erlangen ist ein rollstuhlgerechter Veranstaltungsort.

LIEBE FRAUEN, LIEBE INTERESSIERTE,

Wir haben ein vielfältiges Programm für das Sommersemester 2023 auf die Beine gestellt und freuen uns sehr, euch zu unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen! Wir laden euch ein, zu diskutieren, euch auszutauschen, zu vernetzen oder gemeinsam gegen patriarchale Ungerechtigkeit auf die Straße zu gehen!

In diesem Semester bieten wir in Kooperation mit der vhs Erlangen eine Veranstaltungsreihe zum Thema "Auf Frauen schauen" an. In den Veranstaltungen geht es darum, Tabus zu brechen und einen neuen Blickwinkel einzunehmen. Wir widmen uns Themen wie Gesundheit, Selbstbestimmung oder Frauen in Film und Fernsehen. In unserem Programm und dem beigelegten Flyer findet ihr eine Übersicht der Veranstaltungen; eine ausführliche Programmbeschreibung und Informationen zur Anmeldung gibt es unter www.vhs-erlangen.de.

Was ist das Frauenzentrum?

Das Frauenzentrum Erlangen versteht sich als feministisches Zentrum. Im Bewusstsein ungleicher gesellschaftlicher Machtverhältnisse schaffen wir Raum für

deren kritische Wahrnehmung und wirken ihnen aktiv entgegen. Wir fördern die politische, kulturelle und berufliche Bildung von Frauen. Wir informieren über und sensibilisieren für Frauenrechte. Wir skandalisieren die Missachtung von Frauenrechten. Wir fördern und bestärken Frauen in ihrer Entscheidung für eine selbstbestimmte Lebensweise. Das Frauenzentrum ist Raum für feministische Kultur, feministische Debatten, Begegnungen und Stärkung von Netzwerken. Es ist Frauen vorbehalten.

Wie kann ich mitmachen? - Join the Sisterhood!

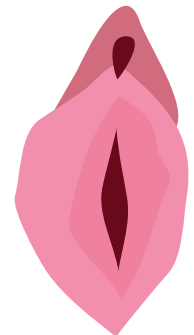
Das Frauenzentrum ist Freiraum für Frauen, deren Projekte und Ideen. Wenn ihr also Themenvorschläge und Wünsche habt oder Mitfrau im Verein werden wollt, meldet euch gerne bei uns! Das Frauenzentrum lebt von der aktiven Teilnahme und Unterstützung seiner Mitfrauen und interessierter Personen. Wir unterstützen euch gerne bei der Planung und Durchführung. Natürlich seid ihr auch herzlich willkommen, wenn ihr euch beraten lassen, austauschen oder unterhalten wollt. Kommt einfach bei den Veranstaltungen oder zu den Bürozeiten vorbei!

Noch Fragen?

Wenn ihr noch Fragen zum Verein, den Veranstaltungen habt oder weiterführende Kontakte benötigt, könnt ihr uns telefonisch zu den Bürozeiten unter: 09131 208023 erreichen oder schreibt uns eine E-Mail an: info@frauenzentrum-erlangen.de Für mehr Informationen schaut doch mal auf unserer Website frauenzentrum-erlangen.de oder auf unseren Social Medias vorbei!

Bei unseren Veranstaltungen freuen wir uns über eine Spende auf Selbsteinschätzungsbasis, wenn nicht anders innerhalb des Programms aufgeführt.

Most of our events and workshops are in German. If you need translation, please contact us at info@frauenzentrum-erlangen.de!





ERLANGER FRAUEN-GRUPPENTREFFEN

Dritter Donnerstag im Monat
18.00 Uhr

Anmeldung: frauengruppentreffen.erlangen@gmail.com

Eine Plattform für Informationsaustausch und Vernetzung zwischen Frauenprojekten und -gruppen in Erlangen. Neben dem Austausch wird bei jedem Treffen ein aktuelles Thema vorgestellt, diskutiert und besprochen.

PLENUM

Zweiter Dienstag im Monat
19.00 Uhr

Hier besprechen wir Aktuelles und Organisatorisches rund um das Frauenzentrum. Ihr möchtet das Zentrum besser kennen lernen, habt eine Idee für eine Veranstaltung oder möchtet euch anderweitig informieren oder einbringen? Wir sind offen für alle interessierten Frauen.

FEMINISTISCHER LESEKREIS

Termine: 22.03. / 19.04. / 17.05. /
28.06. / 19.07.23
18.00 – 20.00 Uhr
Kontakt: eva@maerz-babst.de

Wir wollen feministische Sachbücher lesen, die wir gemeinsam auswählen. Ziel ist das gegenseitige Empowerment und die Erweiterung der feministischen Bildung, um psychisch und mental gut aufgestellt zu sein, für die Durchsetzung der eigenen Rechte. Das Klären der eigenen Position vor dem Hintergrund aktueller feministischer Debatten soll ebenfalls ein Mehrwert sein – denn von einem klaren Standpunkt aus können wir alle besser agieren.

WENDO - SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG für Frauen* und Mädchen* ab 16 Jahren mit Angie Thomas

Termine: 03.03. / 28.04. / 30.06. /
14.07.23
17.30 – 20.00 Uhr

Ort: Villa an der Schwabach
Hindenburgstraße 46A,
91054 Erlangen.
Der Veranstaltungsort ist im EG
barrierefrei.

Anmeldung:
info@angie-thomas.de
oder 0160 91409168

Jede Frau kann sich vor körperlichen und verbalen Angriffen schützen! Im WenDo trainieren wir:

- die Wahrnehmung, um „heikle“ Situationen zu erkennen und Ruhe zu bewahren
- selbstbewusstes Auftreten, um verbal Grenzen zu setzen und Gefahren abzuwehren
- leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken für den Notfall. Nicht nur für Notsituationen ist WenDo hilfreich, sondern auch im Alltag, um sich abzugrenzen, z.B. von Arbeitskolleg*innen.

Es ist nicht wichtig, wie alt Sie sind. Sie müssen nicht sportlich sein. Wenn Sie eine Behinderung haben oder wenig Deutsch

sprechen: Sie sind alle willkommen! Weitere Informationen unter angie-thomas.de.

In Kooperation mit Bildung Evangelisch Erlangen und der Gleichstellungsstelle im Büro für Chancengleichheit und Vielfalt der Stadt Erlangen.

SCHREIBWERKSTATT - AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN

Termine: 01.03. – 05.07.23,
jeweils 14-tägig
18.00 Uhr

Kosten: pro Abend € 7,-
Anmeldung: sonnensegel@gmx.net

Dies ist ein Kurs für alle, die für sich selbst, für Verwandte oder für nachfolgende Generationen Erinnerungen aufschreiben möchten: eigene Erlebnisse, zeitgeschichtliche Rückblicke, Aufarbeitung freud- und leidvoller Erfahrungen. Durch gezielte Schreibimpulse kann Verschlüsselt oder Verdrängtes wieder zu Tage gefördert werden. Dabei nimmt sich jede Teilnehmerin ihr individuelles Maß an Zeit und Vertrauen, um sich evtl. auch auf schmerzliche und/oder unangenehme Erinnerungen einlassen zu können.

GESPRÄCHSGRUPPE: FEMINISTISCHE ELTERN- SCHAFT UND FALKEN- BRUNCH

Zweiter Sonntag im Monat
10.00 Uhr

Ort: Zentrum Wiesengrund
Wöhrmühle 7, 91056 Erlangen
Kontakt: info@frauenzentrum-erlangen.de

In dieser Gesprächsrunde wird sich mit der Frage auseinandergesetzt, wie Elternsein aus feministischer Perspektive gestaltet werden kann. Wie gehen wir mit den Herausforderungen um, die traditionelle Rollenbilder, gesellschaftliche Normen und der Druck des Alltags uns in den Bereichen des Familienlebens, der Care Arbeit und der Erziehung stellen? Egal ob Du (noch) keine Kinder hast, werdende Mutter oder Vater bist oder Deine Kinder schon erwachsen sind – alle sind herzlich eingeladen, sich an der Gesprächsrunde zu beteiligen, ihre Erfahrungen zu teilen und darüber nachzudenken, was es bedeutet, Elternsein feministisch zu gestalten! Die Gesprächsgruppe findet in Kooperation mit dem Falkenbrunch statt. Dieser findet für große und kleine Besucher:innen statt. Es gibt vegane Waffeln, Obstsalat, Kaffee und Tee auf Spendenbasis!



OFFENES TREFFEN GRUPPE 8. MÄRZ

Erster Dienstag im Monat
19.00 Uhr
Kontakt: frauen_streik_erlangen@protonmail.com

Die Gruppe 8. März setzt sich für mehr Sichtbarkeit von feministischen Themen in Erlangen und Umgebung ein. Wir arbeiten an Aktionen rund um den jährlichen internationalen Frauenkampftag am 8. März und dem 25. November, dem Tag gegen Gewalt gegen Frauen und Queers. Ziel ist es, diese Tage kollektiv zu gestalten und sichtbar zu machen. Offen für alle FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter, Non-Binary, Trans, Agender).

INTERNATIONAL WOMEN 'S CAFÉ

Dates April 27th / May 25th /
June 29^h, 2023
5.00 – 7.00 pm
Contact: International Women's
Café on facebook or Instagram

Looking for new friends, seeking for advice or help or just hanging out together and have a yummy cake and cup of coffee. This monthly meeting is perfect to meet new girls in town – for a nice talk, to become your new best friends but also to help you settling and feeling good in Erlangen.

INTERNATIONALE FRAUENGRUPPE ERLANGEN

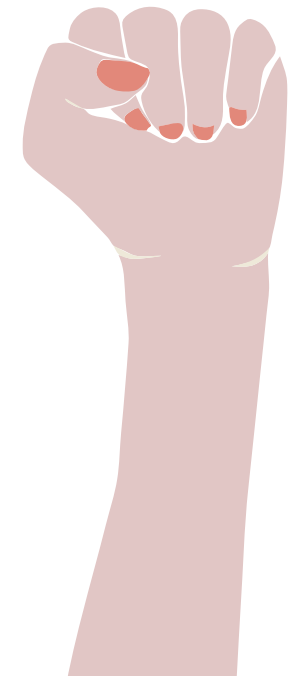
Regelmäßige Treffen
Kontakt: int.frauengruppeerlangen@gmail.com
oder 09131 202355

Egal, ob du neu in Erlangen bist oder schon lange hier wohnst und Fragen zu bestimmten Bereichen deines Alltags hast: Wir sind eine Gruppe von Frauen, die sich zu Tee, Kaffee, Kuchen und Austausch trifft, um gemeinsam neue Räume in Erlangen zu erobern, um sich gegenseitig zu unterstützen, um unabhängig von Religion und Herkunft ein aktives, selbstbestimmtes Leben in Erlangen zu führen.

FRAUENKNEIPE

Erster Donnerstag im Monat
ab 18.00 Uhr
Anmeldung zum Essen:
case-frauenzentrum@outlook.com

Du möchtest dich mit anderen Frauen austauschen oder einfach einen entspannten Abend im Frauenzentrum verbringen? Hier ist Zeit zum Vernetzen, Lachen, Zuhören und Austauschen. Alle sind willkommen! Es gibt leckeres Essen, für welches ihr euch bitte einen Tag vorher anmeldet. Sonst könnt ihr gerne einfach vorbeikommen!



FEMINISTISCHE BIBLIOTHEK

Geöffnet während der Bürozeiten, bei Veranstaltungen und nach Absprache. Der aktuelle Bestand ist auf unserer Website einsehbar.

SPECKSTEIN-WORKSHOPS

Informationen und Kontakt:
cs@claudia-stickel.de
09131 817371

Mit Künstlerin Claudia Stickel in ihrem Atelier im Frauenzentrum.

TROMMELKURSE

Montags ab 17.30 Uhr
Information und Kontakt:
anita.rahm@online.de
09131 49610

Wöchentlich stattfindende Trommelkurse für Fortgeschrittene. Bei Interesse wäre auch ein Anfängerkurs möglich, bitte Kontakt per E-Mail oder Telefon aufnehmen.

FREIRAUM FÜR DICH

Kontakt:
Büro Frauenzentrum

Der Veranstaltungsraum sowie Küche und Gruppenraum können gerne von Frauengruppen oder einzelnen Frauen angemietet werden!

März

MITTWOCH,
01.03.23

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-
INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

SCHREIBWERKSTATT -
AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN

DONNERSTAG,
02.03.23

18.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

FRAUENKNEIPE

FREITAG,
03.03.23

17.30 – 20.00 UHR

ORT: VILLA AN DER SCHWABACH
HINDENBURGSTRASSE 46A,
91054 ERLANGEN

► DER VERANSTALTUNGSORT IST IM
EG BARRIEREFREI.
INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

WENDO SELBSTBEHAUPTUNG
UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR
FRAUEN* UND MÄDCHEN* AB 16
JAHREN MIT ANGIE THOMAS

► In Kooperation mit Bildung
Evangelisch Erlangen und der
Gleichstellungsstelle im Büro für
Chancengleichheit und Vielfalt der
Stadt Erlangen.



März

DIENSTAG,

07.03.23

17.30 UHR

ORT: HUGENOTTENPLATZ,
ANSCHLIESSEND KNEIPE IM
ZENTRUM WIESENGRUND
(WÖHRMÜHLE 7)

**VORABENDKUNDGEBUNG ZUM
INTERNATIONALEN FRAUEN-
KAMPFTAG**

Die Gruppe 8. März lädt zu einer Vorabendkundgebung ein. Der Frauenkampftag entstand Ende des 19. Jahrhunderts aus der Arbeiterinnenbewegung heraus. Seither gehen FLINTAs (Abkürzung für Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nichtbinäre, trans und agender Personen) jedes Jahr auf die Straße, um ein Zeichen zu setzen gegen die andauernden patriarchalen Strukturen und für echte Gleichberechtigung. Seit dem ersten Frauenkampftag 1911 wurden viele Dinge erkämpft, die mittlerweile selbstverständlich erscheinen. Dennoch gibt es viele Kämpfe, die noch geführt werden müssen. Wir sind nicht alle gleichermaßen von patriarchalen Strukturen betroffen und in vielen Regionen der Welt sind FLINTAs mit grundlegender Entrechtung konfrontiert. Deshalb stehen wir an diesem Abend nicht

nur für uns auf der Straße sondern in Solidarität mit allen FLINTAs weltweit – für einen transnationalen feministischen Kampf. Nach der Kundgebung geht es mit einer Kneipe im Zentrum Wiesengrund weiter. Hier gibt es Raum, um sich auszutauschen, zu vernetzen und um das zu feiern, was schon erreicht wurde. Kommt vorbei!

MITTWOCH,

08.03.23

► MEHR INFOS ONLINE
ERLANGEN.DE/8MAERZ

**INTERNATIONALER
FRAUENKAMPFTAG**

MITTWOCH,

08.03.23

19.00 UHR

VHS ERLANGEN
FRIEDRICHSTR. 19,
HISTORISCHER SAAL

**LESUNG
"DIE GEREIZTE FRAU"
MIT DER AUTORIN MIRIAM STEIN**

► In Kooperation mit der vhs Erlangen, Anmeldungen über vhs erforderlich.

SAMSTAG,

11.03.23

19.00 UHR

TREFFPUNKT: RÖTHELHEIMPARK,
SCHENKSTRASSE 111,
91052 ERLANGEN

**PODIUMSDISKUSSION
"EINBLICK IN DIE SITUATION DER
FRAUENRECHTE IN VERSCHIEDENEN
LÄNDERN"**

► Eine Veranstaltung des Ausländer & Integrationsbeirats in Kooperation mit dem Frauenzentrum Erlangen e.V., Treffpunkt Röthelheimpark, Mütter- und Familientreff Erlangen, Grünes S.O.f.A. / Zentrum für Alleinerziehende e.V., Namaste Club e.V.

Sprecherinnen aus dem Iran, Tunesien, Indien, Kolumbien, Afghanistan und Deutschland diskutieren über die Situation von Frauen in den Bereichen Politik, Bildung und Care Arbeit. Sie teilen ihre persönlichen Erfahrungen aus den jeweiligen Ländern und welche Herausforderungen auf globaler Ebene daraus entstehen. Moderation: Dr. Bilkiss Atchia-Emmerich



SONNTAG,

12.03.23

10.00 UHR

ZENTRUM WIESENGRUND ERLANGEN
INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

**TREFFEN
FEMINISTISCHE ELTERNCHAFT
UND FALKENBRUNCH**

MONTAG,

13.03.23

19.30 UHR

VHS CLUB INTERNATIONAL ERLANGEN
FRIEDRICHSTR. 17

**VORTRAG
"SCHWARZER FEMINISMUS"
MIT ABYAN NUR**

► In Kooperation mit der vhs Erlangen, Anmeldungen über vhs erforderlich.

DIENSTAG,

14.03.23

19.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

PLENUM

MITTWOCH,
15.03.23

19.30 UHR

VHS ERLANGEN
FRIEDRICHSTR. 19,
HISTORISCHER SAAL

VORTRAG
"ANA MENDIETA: EINE GEOPOETIK
DES KÖRPERS"
MIT DR. JAMILE DO CARMO-
STANIEK

▶ In Kooperation mit der vhs
Erlangen, Anmeldungen über vhs
erforderlich.

MITTWOCH,
15.03.23

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-
INFO ▶ RAUM F. REGELMÄSSIGES

**SCHREIBWERKSTATT -
AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN**

DONNERSTAG,
16.03.23

19.00 UHR

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

SONNTAG,
19.03.23

10.00 – 15.00 UHR

EICHENDORFFSCHULE ERLANGEN,
SCHULKÜCHE
KOSTEN INSGESAMT: € 42,30,-

KOCHKURS
"KOCHEN NACH DEM ZYKLUS"
MIT KATRIN HUBER

▶ In Kooperation mit der vhs
Erlangen, Anmeldungen über vhs
erforderlich.

MONTAG,
20.03.23

18.30 UHR

VHS ERLANGEN, FRIEDRICHSTR. 17,
AULA

VORTRAG
"EINE ERKRANKUNG MIT VIELEN
GESICHTERN: ENDOMETRIOSE"
MIT DR. SOPHIA ANTONIADIS

▶ In Kooperation mit der vhs
Erlangen, Anmeldungen über vhs
erforderlich.



DIENSTAG,
21.03.23

19.00 UHR (VHS CLOUD)

ONLINEVORTRAG
"DOROTHEA LANGE - MIT DER
KAMERA QUER DURCH DIE USA"
MIT DR. CHIARA SEIDL

▶ In Kooperation mit der vhs
Erlangen, Anmeldungen über vhs
erforderlich.

MITTWOCH,
22.03.23

18.00 – 20.00 UHR

INFO ▶ RAUM F. REGELMÄSSIGES

FEMINISTISCHER LESEKREIS

MITTWOCH,
22.03.23

19.30 UHR

MARIE-THERESE-GYMNASIUM
ERLANGEN
EINTRITT: KOSTENLOS

LESUNG
"ERNTE? HILFE! MULTIMEDIALE
SZENISCHE LESUNG ÜBER
NAHRUNG, MIGRATION UND
KAPITALISMUS"

▶ In Kooperation mit dem Ausländer- und Integrationsbeirat Erlangen, gefördert durch die Partnerschaft von Demokratie Leben!

Es handelt sich bei Ernte? Hilfe! um das erste Theaterstück über Erntearbeit in Deutschland, das gemeinsam mit rumänischen Ernte-Arbeiterinnen und -Arbeitern entwickelt worden ist. Auf der Bühne verhandelt das Stück Fragen der Diskriminierung und Emanzipation vor dem Hintergrund der Bedingungen unter denen Nahrung in Deutschland produziert wird. "ERNTE? HILFE!" erzählt die Geschichten rumänischer Erntearbeiter*innen in Deutschland über Arbeit und Liebe, über Kinder und Freiheit, über Ausbeutung und Rassismus, über Deutschland und Rumänien, über Rücken und Revolution. Rumänische Arbeiter*innen holen unsere vitaminreichsten Lebensmittel aus der Erde. Sie arbeiten auf unseren Feldern und kommen selten in unsere Städte. Sie ernähren uns und wir ignorieren sie. Sie mussten reisen, selbst als alle im Corona-Lockdown feststeckten. Sie gelten als moderne Sklaven. Doch warum ist das so? Warum stehen Menschen, die auf dem Feld arbeiten, auch im 21. Jahrhundert immer noch am untersten Ende unserer Arbeits-Gesellschaft? Was müsste geschehen, damit sich das ändert? Was würde dann mit uns geschehen?

März

SAMSTAG – SONNTAG,

25.03. – 26.03.23

SA: 10.00 – 18.00 UHR

SO: 9.00 – 15.00 UHR

KOSTEN INSGESAMT: € 199,-

ANMELDUNG (BIS 17.03.2023):

INFO@WAYWATCHERS.DE ODER

09131 / 9411448

SEMINAR

„MEINE RESILIENZ STÄRKEN!“

Sie möchten gelassener reagieren, in schwierigen Lebenssituationen schneller Mut fassen und aktiv Lösungsansätze finden und umsetzen?

Dazu bedarf es, innere Ressourcen zu aktivieren, um flexibel und widerstandsfähig auf äußere Einflüsse zu reagieren und Krisen unbeschadet zu überstehen. Grundsätzlich verfügt jeder Mensch über eine Resilienz-Kompetenz, die gezielt weiterentwickelt werden kann.

In der Auseinandersetzung mit den sieben Säulen der Resilienz finden Sie Ihre persönlichen Faktoren, die Ihnen mentale Stärke verleihen. In diesem Seminar schärfen Sie Ihr Bewusstsein für Ihr Handeln und Ihre persönlichen Strategien, um Widerstandskraft und Flexibilität auszubauen sowie wieder mehr in körperliche und psychische Balance zu kommen und zu bleiben. Resilienz hilft uns gerade in Zeiten

mit komplexen und unsicheren Zusammenhängen, um souveräner agieren und reagieren zu können.

Referentin: Maria Th. Beyer, Laufbahn- und Karriereberaterin, Coach und Supervisorin



MITTWOCH,

29.03.23

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

SCHREIBWERKSTATT -
AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN

DONNERSTAG,

30.03.23

18.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

FRAUENGRUPPENTREFFEN

April

SONNTAG,

02.04.23

10.00 UHR

ZENTRUM WIESENGRUND

ERLANGEN

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

TREFFEN

FEMINISTISCHE ELTERNCHAFT
UND FALKENBRUNCH

MONTAG – FREITAG,

03.04. – 14.04.23

SCHLIESSZEIT BÜRO

Während der Osterferien fallen die Büro- und Beratungszeiten aus.

DIENSTAG,

04.04.23

19.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

OFFENES TREFFEN
GRUPPE 8. MÄRZ

DONNERSTAG,

06.04.23

18.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

FRAUENKNEIPE

MITTWOCH,

12.04.23

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

SCHREIBWERKSTATT -
AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN



April

DONNERSTAG,

13.04.23

6.00 – 9.00 PM

ZENTRUM WIESENGRUND
ERLANGEN

TALK

"FEMINISM AND ME - HOW I
REWROTE THE SCRIPT OF MY LIFE"
WITH KHUSHBOO JAIN

At 32, I started my teenage journey of experimenting with love, sexuality, personhood and existence. Join me on my expedition, of navigating Indian Patriarchy and moving from 'personal is sacrosanct and family's honour is paramount' to 'personal is political', and locating it in the wider feminist understandings.

MITTWOCH,

19.04.23

18.00 – 20.00 UHR

KOSTEN: SPENDENBASIS NACH
SELBSTEINSCHÄTZUNG

FEMINISTISCHER LESEKREIS: BUCH-
VORSTELLUNG
"DIE FREIHEIT, ALLEIN ZU SEIN"
MIT SARAH DIEHL

Im heutigen Strudel aus Karriere- und Familienplanung werden wir daran gehindert, ein gutes Verhältnis zum Alleinsein zu entwickeln. Dabei brauchen wir es unbedingt, um uns äußeren Erwartungshaltungen zu entziehen und uns mit uns selbst komplett zu fühlen. Zentral ist für Sarah Diehl, dass Alleinsein nicht nur als elementarer Teil der Selbstfürsorge essentiell und absolut positiv ist, sondern dass es als wesentliche Triebfeder für Veränderung auch für das gesellschaftliche Miteinander Bedeutung hat. Diehl blickt auf die Bedeutung des Alleinseins innerhalb der Familie oder Partnerschaft, in der kreativen und politischen Arbeit wie in der Natur oder auf Reisen, und ermutigt, das Alleinsein immer wieder bewusst zu suchen, um keine Selbstzensur der eigenen Bedürfnisse für die Leistungsgesellschaft oder für Familien- oder Liebeseidale zu betreiben.



DONNERSTAG,

20.04.23

18:30 UHR

VHS ERLANGEN, FRIEDRICHSTR. 19,
HISTORISCHER SAAL

VORTRAG

"GENDERMEDIZIN"
MIT DER AG GENDERMEDIZIN DER
FAU ERLANGEN

► In Kooperation mit der vhs
Erlangen, Anmeldungen über vhs
erforderlich.

SAMSTAG – SONNTAG,

22.04. – 23.04.23

SA: 10.00 – 18.00 UHR

SO: 9.00 – 15.00 UHR

KOSTEN INSGESAMT: € 399,-
ANMELDUNG (BIS 29.04.2023):
INFO@WAYWATCHERS.DE ODER
09131 / 9411448

KOMPAKTSEMINAR ZUR BERUF-
LICHEN UND PERSÖNLICHEN
STANDORTBESTIMMUNG – (NEU-)
ORIENTIERUNG –
ZUKUNFTSGESTALTUNG

Dieses Kompaktseminar lädt Sie
ein, aktuelle Veränderungen in un-
serer Berufs- und Lebenswirklich-

keit als Chance zu begreifen und zu
nutzen. Ihre eigene Biografie dient
dabei als gute Basis. Auf dieser
Grundlage entwickeln Sie berufliche
und weitere Perspektiven für
sich und leiten daraus realisierbare
Veränderungen und konkrete Ziele
ab. Der ermutigende Ansatz der
Laufbahnberatung, die Synergie-
effekte und die Umsetzungspower
einer Laufbahngruppe unterstützen
Sie weiter bis zur Umsetzung
Ihrer Ziele. Das Kompaktseminar
besteht aus zwei Wochenenden
und einem Abschlusstreffen im
September 2023.

Zweites Wochenende: Fr 05.05./
Sa 06.05./ So 07.05.2023;
Abschlusstreffen an einem Abend.

Referentin: Maria Th. Beyer,
Laufbahn- und Karriereberaterin,
Coach und Supervisorin,
www.waywatchers.de

DIENSTAG,

25.04.23

19.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

PLENUM

April

**MITTWOCH,
26.04.23**

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-
INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

**SCHREIBWERKSTATT -
AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN**

**DONNERSTAG,
27.04.23**

17.00 – 19.00 UHR IWC
AB 19.00 UHR KNEIPENSPECIAL

KOSTEN: SPENDENBASIS NACH
SELBSTEINSCHÄTZUNG
INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

**INTERNATIONAL WOMEN'S CAFÉ
MEETS FRAUENKNEIPE SPECIAL**

Im Anschluss an das International Women's Café (Infos unter Raum für Regelmäßiges) soll es auch in diesem Semester wieder ein Kneipenspecial geben: Wer Lust hat, noch etwas zu bleiben oder dazu zukommen, kann hier bei Getränk und Snack alte Freundinnen treffen oder neue finden, dem Alltag entfliehen und sowohl über feministische als auch über alle anderen Themen, die euch auf dem Herzen liegen, quatschen.

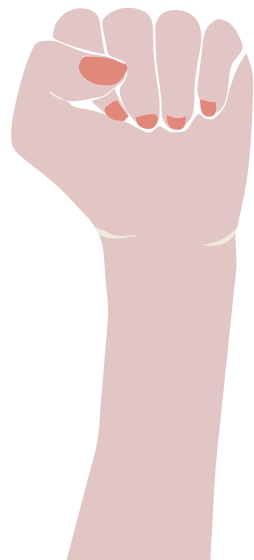
**FREITAG,
28.04.23**

17.30 – 20.00 UHR

ORT: VILLA AN DER SCHWABACH
HINDENBURGSTRASSE 46A,
91054 ERLANGEN
► DER VERANSTALTUNGSORT IST IM
EG BARRIEREFREI.
INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

**WENDO SELBSTBEHAUPTUNG
UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR
FRAUEN* UND MÄDCHEN* AB 16
JAHREN MIT ANGIE THOMAS**

► In Kooperation mit Bildung Evangelisch Erlangen und der Gleichstellungsstelle im Büro für Chancengleichheit und Vielfalt der Stadt Erlangen.



Mai

**DIENSTAG,
02.05.23**

19.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

**OFFENES TREFFEN
GRUPPE 8. MÄRZ**

**DONNERSTAG,
04.05.23**

18.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

FRAUENKNEIPE

**FREITAG – SONNTAG,
05.05. – 07.05.23**

FR: 19.00 – 21.30 UHR
SA: 10.00 – 18.00 UHR
SO: 9.00 – 15.00 UHR

INFO ► SIEHE 22./23.04.23

**„WISSEN WO ES LANG GEHT!“
WOCHELENDE 2 DES KOMPAKT-
SEMINARS ZUR BERUFLICHEN UND
PERSÖNLICHEN STANDORTBESTIM-
MUNG – (NEU-) ORIENTIERUNG –
ZUKUNFTSGESTALTUNG**

Ein Abschlusstreffen findet dazu Anfang September 2023 an einem Abend (von 18.30 – 21.30 Uhr) statt und wird gemeinsam mit der Gruppe terminiert.

Referentin: Maria Th. Beyer,
Laufbahn- und Karriereberaterin,
Coach und Supervisorin,
www.waywatchers.de

**DIENSTAG,
09.05.23**

19.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

PLENUM

**MITTWOCH,
10.05.23**

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-
INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

**SCHREIBWERKSTATT -
AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN**



DONNERSTAG,

11.05.23

19.00 UHR

ANMELDUNG:
INFO@FRAUENZENTRUM-ERLANGEN.DE

**YOGA FÜR ALLE
MIT JACKY**

Yoga ist nicht unbedingt das, was uns Instagram vormacht zu sein: Yoga bedeutet nicht zwingend Akrobatik oder einen Handstand über Minuten halten zu können. An diesem Abend möchten wir uns der entspannenden, ruhigen und meditativen Seite des Yogas widmen, damit auch wirklich alle mitmachen können – egal welchen Alters, egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene. In dieser Stunde möchten wir uns den Raum geben, Leistungsanforderungen und Stress einfach mal vor der Tür stehen zu lassen. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und eine Trainingsmatte.



FREITAG,

12.05.23

18.00 UHR

KOSTEN: SPENDENBASIS NACH
SELBSTEINSCHÄTZUNG

**FILM UND GESPRÄCH
RETRATOS DE RESISTENCIA**

Retratos de Resistencia ist eine Reise durch fünf Territorien in Kolumbien, die die Erinnerungen der Social Leader außerhalb der urbanen Ballungszentren an die Verteidigung ihrer Territorien und ihren Kampf für die Existenz ihrer Lebensform rekonstruiert. Durch die Magie lebendiger Biodiversität ihrer Territorien und die Kraft ihrer Stimmen, erzählt dieser Dokumentarfilm von der Stärke, der Hoffnung, den Träumen und den kollektiven Aktionen dieser Gemeinden. In einer anschließenden Diskussion möchten wir den Fokus vor allem auf die Rolle und Stellung von Frauen in diesem Gefüge legen. Wie kann ein internationaler, solidarischer Feminismus aussehen? Der Film ist auf Spanisch mit englischen Untertiteln.

▶ in Kooperation mit CAMBIO e.V.,
Colectivo Hermanas Nomadas
(FLINTA-Net Bayreuth) und Natalia
Borquez
Moderation: Juliane Müller

SONNTAG,

14.05.23

10.00 UHR

INFO ▶ RAUM F. REGELMÄSSIGES

**TREFFEN
FEMINISTISCHE ELTERNCHAFT
UND FALKENBRUNCH**

MITTWOCH,

17.05.23

18.00 – 20.00 UHR

INFO ▶ RAUM F. REGELMÄSSIGES

FEMINISTISCHER LESEKREIS

MITTWOCH,

24.05.23

17.00 – 19.00 UHR

VHS ERLANGEN
FRIEDRICHSTR. 17, AULA

**WORKSHOP
"FAIR PLAY/FAIR WORK.
FÜR EINEN ARBEITSPLATZ OHNE
SEXUELLE BELÄSTIGUNG."
MIT FRIEDERIKE HAHM**

▶ In Kooperation mit der vhs
Erlangen, Anmeldungen über vhs
erforderlich.

MITTWOCH,

24.05.23

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-
INFO ▶ RAUM F. REGELMÄSSIGES

**SCHREIBWERKSTATT -
AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN**

DONNERSTAG,

25.05.23

17.00 – 19.00 UHR

INFO ▶ RAUM F. REGELMÄSSIGES

INTERNATIONAL WOMEN'S CAFÉ

DONNERSTAG,

25.05.23

19.00 UHR

VHS ERLANGEN
FRIEDRICHSTR. 17, AULA

**LESUNG
"KNOW YOUR FLOW"
MIT DER AUTORIN RENA FÖHR**

▶ In Kooperation mit der vhs
Erlangen, Anmeldungen über vhs
erforderlich.

FREITAG,

26.05.23

18.00 UHR

BÜRGERSAAL DER STADTBIBLIOTHEK
ERLANGEN

LESUNGEN

**FRAUEN AUF DEM WEG ZUR
SELBSTBESTIMMUNG - ZWISCHEN
RASSISMUS, SEXISMUS UND ANTI-
SEMITISMUS**

► in Kooperation mit der Stadtbibliothek Erlangen, gefördert durch die Partnerschaft von Demokratie Leben!

Drei Referentinnen stellen in ihren Lesungen aktuelle Themen vor: Maria Braig wird aus ihrem Roman „Bis hierhin und dann weiter“ lesen, der auf einer wahren Gegebenheit beruht und von zwei pakistanischen Frauen handelt. In der Geschichte geht es um Erfahrungen mit Gewalt, Sexismus und Rassismus, aber auch darum, wie die Protagonistinnen für ein selbstbestimmtes Leben kämpfen.

Die Rechtsextremismusexpertin Birgit Mair stellt ihr neues Buch „Die letzten Zeuginnen und Zeugen – Meine Arbeit mit Holocaust-Überlebenden“ vor. Die

Diplom-Sozialwirtin (Univ.) führte mehr als vierhundert Zeitzeugengespräche mit Holocaust-Überlebenden durch und initiierte das Projekt „Die letzten Zeugen“.

Yuki Stern liest aus dem Buch „Ich bin Malala“ von Malala Yousafzai und aus dem Buch "Die Schuld eine Frau zu sein" von Mukhtar Mai. Zwei aktivistischen Pakistanerinnen, ihren bewegenden Geschichten und ihrem Kampf für Frauenrechte. Danach wird Yuki Stern über ihre eigenen Erfahrungen, dem Überleben eines Ehrenmordversuchs und der Flucht vor einer Zwangsehe berichten.



SAMSTAG,

27.05.23

14.00 – 20.00 UHR

KOSTEN: SPENDENBASIS NACH
SELBSTEINSCHÄTZUNG
ANMELDUNG: INFO@FRAUENZENT-
RUM-ERLANGEN.DE

WORKSHOP

KONSENS UND SEXTOYS-REISE

Gemeinsam wollen wir uns einen Nachmittag lang mit Sexualität, Konsens, Sextoys, Bedürfnissen und Grenzen beschäftigen. Ihr könnt gerne zu beiden oder auch nur zu einem der Workshops kommen! Dazwischen gibt es Zeit für Pause und Snacks.

14.00 – 16.00 UHR

TALK CONSENT TO ME

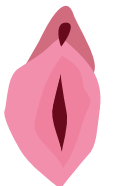
Konsens - ein großes Wort, über das viel diskutiert wird. Zu Recht, denn er ist essentiell für Sexualität. Aber was bedeutet Konsens eigentlich ganz konkret? Wie kann und soll er in sexuellen Begegnungen umgesetzt werden? Dieser Frage wollen wir in diesem Workshop gemeinsam nachgehen und für uns individuelle Antworten darauf finden. Wie finde ich heraus, was ich will und was meine Grenzen sind? Was bedeutet

Konsens für mich persönlich? Wie kommuniziere ich ihn? Und welche Basis brauche ich da für mich? Um Antworten auf diese Fragen zu finden, werden wir gemeinsam das Konzept von Konsens aus verschiedenen Perspektiven beleuchten und verstehen. Und dabei auch der Frage aller Fragen nachgehen: Was kann alles Sex sein?

17.00 – 19.00 UHR

**REISE IN DIE WELT DER
SEXTOYS**

Die Welt der Sextoys ist vielfältig und voll unendlicher Möglichkeiten. Aber wo fängt man da an bei all dem, was sie zu bieten hat? Was für Sextoys gibt es für welche Körper? Und braucht es unbedingt Sextoys für abwechslungsreiche Sexualität? Denn Toys allein müssen noch keinen erfüllenden Sex ausmachen. Aber wie finde ich überhaupt heraus, was mir gefällt? Anfassen, austauschen und entdecken - all das erwartet euch beim interaktiven Workshop. Mit viel Raum für Fragen, Spaß und neuem Wissen zur Erweiterung eures sexuellen Wissensschatzes. Fun Facts inklusive.



Juni

DONNERSTAG,

01.06.23

18.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

FRAUENKNEIPE

DIENSTAG,

06.06.23

19.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

**OFFENES TREFFEN
GRUPPE 8. MÄRZ**

MITTWOCH,

07.06.23

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-
INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

**SCHREIBWERKSTATT -
AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN**

SAMSTAG,

10.06.23

17.00 UHR

KOSTEN: NACH SELBSTEINSCHÄTZUNG

**SUPPORT YOUR SISTERHOOD -
FEMINISTISCHES GET-TOGETHER**

An diesem Abend laden wir alle feministischen Gruppen, Bündnisse und Einzelpersonen ein, im Frauenzentrum zusammenzukommen. Dieser Abend soll einer für uns sein: Wir wollen das Frauenzentrum mit Leben füllen, Gemeinsames und Unterschiedliches feststellen, uns austauschen und vernetzen, wütend über die Verhältnisse und geeint in unserem feministischen Begehren. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

SONNTAG,

11.06.23

10.00 UHR

ZENTRUM WIESENGRUND
ERLANGEN
INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

**TREFFEN
FEMINISTISCHE ELTERNCHAFT
UND FALKENBRUNCH**

DIENSTAG,

13.06.23

19.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

PLENUM

DONNERSTAG,

15.06.23

18.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

FRAUENGRUPPENTREFFEN

DONNERSTAG,

15.06.23

7.00 PM

VHS CLUB INTERNATIONAL,
FRIEDRICHSTR. 17

**TALK
"MY BODY, MY CHOICE!?"
WOMEN'S RIGHTS IN THE
UNITED STATES."
MIT DR. KATHARINA GERUND**

► In Kooperation mit der vhs
Erlangen, Anmeldungen über vhs
erforderlich.

FREITAG,

16.06.23

18.00 UHR

ANMELDUNG (BIS 12.06.23):
INFO@FRAUENZENTRUM-ERLANGEN.DE
ODER 09131 208023

TAPASABEND

Spanisches Urlaubsfeeling mitten in Erlangen: Wir servieren Tapas (auch vegetarisch) als Fingerfood und mit Messer und Gabel und natürlich den passenden Weinen. Kosten je nach Verzehr.

MITTWOCH,

21.06.23

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-
INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

**SCHREIBWERKSTATT -
AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN**



FREITAG,

23.06.23

16.00 – 20.00 UHR

ANMELDUNG: INFO@FRAUENZENTRUM-ERLANGEN.DE

WORKSHOP
EACH ONE TEACH ONE -
GRAFFITI WORKSHOP FÜR FLINTA

► Gefördert durch die Partnerschaft von Demokratie Leben!

In diesem Workshop sollen FLINTA (Frauen, Lesben, inter, nicht-binär, trans, agender Personen) die Möglichkeit bekommen, sich mit der Spraydose auszuprobieren. Ihr erfahrt etwas über die Geschichte der Graffiti-Kunst, den rechtlichen Rahmen und aktuelle Themen der Szene. Außerdem lernt und übt ihr die bedeutendsten Graffiti-styles, Techniken und Characters. Entdeckt euren Spaß an der Kunst und werdet kreativ! Es wird ein Gemeinschaftswerk entstehen und einzelne Leinwände, die ihr mit nach Hause nehmen könnt. Ab 12 Jahren.

MITTWOCH,

28.06.23

18.00 – 20.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

FEMINISTISCHER LESEKREIS

DONNERSTAG,

29.06.23

17.00 – 19.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

INTERNATIONAL WOMEN'S CAFÉ

DONNERSTAG,

29.06.23

19.00 UHR

VHS ERLANGEN
FRIEDRICHSTR. 19,
HISTORISCHER SAAL

VORTRAG
"VON MISSOURI NACH PARIS:
JOSEPHINE BAKER."
MIT DR. KATHARINA GERUND

► In Kooperation mit der vhs Erlangen, Anmeldungen über vhs erforderlich.

FREITAG,

30.06.23

17.30 – 20.00 UHR

ORT: VILLA AN DER SCHWABACH
HINDENBURGSTRASSE 46A,
91054 ERLANGEN

► DER VERANSTALTUNGSORT IST IM
EG BARRIEREFREI.
INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

**WENDO SELBSTBEHAUPTUNG
UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR
FRAUEN* UND MÄDCHEN* AB 16
JAHREN MIT ANGIE THOMAS**

► In Kooperation mit Bildung Evangelisch Erlangen und der Gleichstellungsstelle im Büro für Chancengleichheit und Vielfalt der Stadt Erlangen.

DAS FRAUENZENTRUM



**LEBT VON DER KREATIVITÄT
UND DEM ENGAGEMENT VON
FRAUEN, ALSO KOMM VORBEI UND
UNTERSTÜTZE DIE ARBEIT DES ZENTRUMS
DURCH DEINE IDEEN UND/ODER
DEINE MITGLIEDSCHAFT
IM VEREIN!**

DIENSTAG,

04.07.23

19.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

OFFENES TREFFEN
GRUPPE 8. MÄRZ

MITTWOCH,

05.07.23

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

SCHREIBWERKSTATT -
AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN

DONNERSTAG,

06.07.23

18.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

FRAUENKNEIPE

SAMSTAG,

08.07.23

19.00 UHR

SOMMERFEST

Wir feiern unser beliebtes Sommerfest! Bitte das Grillgut selbst mitbringen. Salate und andere Leckereien sind wie immer willkommen! Getränke sind vorhanden. Wir freuen uns auf viele gut gelaunte Besucherinnen aus Erlangen und der Region.



SONNTAG,

09.07.23

BISMARCKSTRASSENFEST + GRUPPE
FEMINISTISCHE ELTERNCHAFT

Wir sind mit einem Stand auf dem Bismarckstraßenfest vertreten. Außerdem trifft sich die Gruppe feministische Elternschaft dort. Kommt vorbei und trifft uns!

SONNTAG,

09.07.23

9.00 – 15.00 UHR

KOSTEN: € 36,-

ANMELDUNG: ANITA.RAHM@ONLINE.DE

WORKSHOP
TROMMELN UND SINGEN
MIT ANITA RAHM

Der Kurs ist für alle Frauen offen, die neugierig auf neue Erfahrungen mit der Trommel und dem meditativen Singen sind. Mit viel Spaß und Bewegung werden wir in die Welt der mehrstimmigen Rhythmen aus aller Welt eintauchen. Wir werden Mantras, Kraft- und Mutmachlieder singen. Congas sind vorhanden. Gerne können eigene Trommeln (Djemben, Rahmentrommln etc.) mitgebracht werden.

DIENSTAG,

11.07.23

19.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

PLENUM

MITTWOCH,

12.07.23

19.30 UHR

VHS CLUB INTERNATIONAL,
FRIEDRICHSTR. 17

VORTRAG
"DAS RECHT AUF SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH UND SEINE GEGNER*INNEN."
MIT RAMONA DENIZ NÜRNBERGER
UND LAURA BINDER

► In Kooperation mit der vhs Erlangen, Anmeldungen über vhs erforderlich.



DONNERSTAG,

13.07.23

19.00 UHR

ANMELDUNG: INFO@FRAUENZENTRUM-ERLANGEN.DE

**YOGA FÜR ALLE
MIT JACKY**

Yoga ist nicht unbedingt das, was uns Instagram vormacht zu sein: Yoga bedeutet nicht zwingend Akrobatik oder einen Handstand über Minuten halten zu können. An diesem Abend möchten wir uns der entspannenden, ruhigen und meditativen Seite des Yogas widmen, damit auch wirklich alle mitmachen können – egal welchen Alters, egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene. In dieser Stunde möchten wir uns den Raum geben, Leistungsanforderungen und Stress einfach mal vor der Tür stehen zu lassen. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und eine Trainingsmatte.



FREITAG,

14.07.23

17.30 – 20.00 UHR

ORT: VILLA AN DER SCHWABACH
HINDENBURGSTRASSE 46A,
91054 ERLANGEN
► DER VERANSTALTUNGSORT IST IM
EG BARRIEREFREI.
INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

**WENDO SELBSTBEHAUPTUNG
UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR
FRAUEN* UND MÄDCHEN* AB 16
JAHREN MIT ANGIE THOMAS**

► In Kooperation mit Bildung
Evangelisch Erlangen und der
Gleichstellungsstelle im Büro für
Chancengleichheit und Vielfalt der
Stadt Erlangen.

MONTAG,

17.07.23

9.30 – 11.30 UHR

EINTRITT KOSTENLOS
ANMELDUNG BITTE PER E-MAIL AN
BIG-PROJEKTBUERO@STADT.ERLAN-
GEN.DE ODER TELEFONISCH UNTER
0171 8194670.

**FRAUENFRÜHSTÜCK
MIT BIG ERLANGEN**

Beim BIG Frauenfrühstück ist es ganz einfach, nette Frauen aus aller Welt kennenzulernen. Es wird geplaudert, gelacht und gut gegessen. Wir achten darauf, dass wir kein Schweinefleisch verwenden und die Frühstückswurst „halal“ ist. Ansonsten gibt es viel Gemüse, Käse, Oliven, leckere türkische und mediterrane Spezialitäten, Kaffee, Tee und Saft. Wer will, darf auch gerne selbst etwas zum Buffet beisteuern. Kinder sind herzlich willkommen.

MITTWOCH,

19.07.23

18.00 – 20.00 UHR

INFO ► RAUM F. REGELMÄSSIGES

FEMINISTISCHER LESEKREIS

DONNERSTAG,

20.07.23

18.00 UHR FGT UND
AB 20.00 UHR KNEIPENSPECIAL

KOSTEN: SPENDENBASIS NACH
SELBSTEINSCHÄTZUNG

**FRAUENGRUPPENTREFFEN MEETS
FRAUENKNEIPE SPECIAL**

Im Anschluss an das Frauengruppentreffen (Infos unter Raum für Regelmäßiges) soll es auch in diesem Semester wieder ein Kneipenspecial geben: Wer Lust hat, noch etwas zu bleiben oder dazu zu kommen, kann hier bei Getränk und Snack alte Freundinnen treffen oder neue finden, dem Alltag entfliehen und sowohl über feministische als auch über alle anderen Themen, die euch auf dem Herzen liegen, quatschen.



WHO IS WHO

ALEXANDRA FRANCK

ist mitverantwortlich für die Bibliothek des Frauenzentrums, da sie sehr buchstabenaffin ist. Deswegen veranstaltet sie auch die Schreibworkshops.

ANGIE THOMAS

ist Sexualpädagogin und WenDo-Trainerin: angie-thomas.de.

ANITA RAHM

ist Percussionistin, Dozentin für Rhythmen aus aller Welt, Gitarristin und Liedermacherin.

CAMBIO E.V.

ist ein diverses Kollektiv von Engagierten mit verschiedenen Hintergründen. Der Verein ist ein Akteur des non-formalen sowie transformativen Lernens. **Juliane Müller** hat das Projekt „Inklusive Territorien“ in Kolumbien koordiniert und begleitet.

EVA MÄRZ-BABST

koordiniert den feministischen Lesekreis. Sie ist Lehrerin für Deutsch/Englisch/Ethik und hat eine ziemlich ausgeprägte Neigung zum Lesen (und auch ein wenig zum Schreiben). Sie liest vor allem aus den Bereichen Literatur, Philosophie und Feminismus - diese Leidenschaft möchte sie gerne mit anderen Frauen teilen.

GRAFFITI ARTSCHOOL

bietet Graffitiworkshops und Aufträge für Menschen jeden Alters an. Das Ziel ist es Spaß, an Kunst zu entdecken und der kreativen Freiheit keine Grenzen zu setzen. Angeleitet von den Sozialpädagoginnen und Graffitikünstlerinnen **Sonja Panzer** und **Miriam Eichmüller**.

COLECTIVO HERMANAS NÓMADAS (FLINTA-NET BAYREUTH)

Inspired by our nomadic ancestors, we are a sisterhood with members from different countries of Latin America that have found our way here. Every iteration of the group is slightly different, with member-flowing through and participating in whichever ways they can. Our aim is to share our lived experiences and those of others who are creating change through solidarity and activism. General contact info: flinta_net@riseup.net

JACKY

ist Hippie im Herzen, Rebellin auf der Straße, Soziologin und liebt entspannendes Yoga am Abend.

NATALIA BORQUEZ

is a Human Rights lawyer, feminist activist in the chilean NGO "Amaranta" and creator of the feminist Fanzine "Perrita Sudaka".

JUICY

ist ein queerfeministisches Sexshopkollektiv mit Laden in Leipzig. Neben tollen Toys, gibt's bei uns auch geschlechtsbestärkende Produkte, Kunst, Literatur und sexuelle Bildung! Die Workshops halten zwei Menschen aus dem Kollektiv: Jule (keine Pronomen) begegnet euch im Juicy vor allem hinterm Tresen, bei den Toyparties und anderen tollen Veranstaltungen. **Linda** (sie/ihr) ist bei **Juicy** vor allem für unsere Workshops und Social Media zuständig. Weitere Infos online: shop.juicyshop.de

KHUSHBOO JAIN

is a social researcher deeply involved with understanding how the space of the street is home for its inhabitants. She has contributed to the understandings of urban space from relational-spatial, ethnographic research with street dwellers in India. As a political activist, she has endeavored to foreground rights- and agency-based approaches to legal policies and grassroots interventions. She is currently finishing her PhD at FAU (Erlangen) and teaching courses on feminist theories and reimagining home.

MARIA TH. BEYER

ist Laufbahn- und Karriereberaterin, Erfolgstrainerin, Coach und Supervisorin: waywatchers.de.

MARIA BRAIG

wurde 1957 in Isny im Allgäu geboren und verbrachte dort die ersten 19 Lebensjahre. Anschließend studierte sie Germanistik, Geschichte und empirische Kulturwissenschaft in München und Tübingen. Sie lebt und arbeitet heute als Autorin in Osnabrück.

BIRGIT MAIR

ist Diplom-Sozialwirtin (Univ.) und wurde 1967 in Österreich geboren. Die Wahl-Nürnbergerin ist Buchautorin, Kuratorin mehrerer Ausstellungen und Rechtsextremismus-Expertin. Für ihr Engagement gegen extrem rechte Strömungen erhielt sie 2022 die Karl-Bröger-Medaille.

SARAH DIEHL

lebt als Autorin und Aktivistin in Berlin und fühlt sich in der Politik ebenso zu Hause wie im Literarischen. Sie engagiert sich seit 15 Jahren im Bereich der internationalen reproduktiven Rechte, ist Mitbegründerin der Organisation Ciocia Basia und gibt Seminare zum Thema "Will ich Kinder?".

USCHI LANGER & BRIGITTE ROGGE

bereiten in der Hexenküche regelmäßig Köstlichkeiten zu.

WHO IS WHO

YUKI

hat einen Ehrenmordversuch überlebt, ist vor einer Zwangsehe geflohen und arbeitet heute in der IT und gibt Vulva Cupcake Modellierungs Workshops.

BIG

ist ein Projekt von Frauen für Frauen. Wir bieten Veranstaltungen im Bereich Sport und Gesundheit an. Hier geht es nicht um Leistung,

sondern um Bewegungsfreude und Gemeinschaft. Besonders am Herzen liegen uns Frauen in schwierigen Lebenslagen. Deshalb ist die Teilnahme ganz einfach: niedrige Preise, Ermäßigungen, geschützte Räume, kurze Wege, unkomplizierter Einstieg und interkulturell geschulte Trainerinnen. Mehr Infos und BIG-Film: www.big-erlangen.de

BÜROTEAM DES FRAUENZENTRUMS

IMOGEN SMITH

studiert im M.A. The Americas/Las Americas. Ihr Interessensschwerpunkt ist dekolonialer und intersektionaler Feminismus. Außerdem liebt sie Pasta und Hunde.

NIKA KOHLER

ist B.A. Sozialpädagogin. Sie ist verantwortlich für das Programm, Projektkoordination und Anträge. Ihre Schwerpunkte sind Care-Arbeit und Bildung für die sozial-ökologische Transformation.

NOEMI SALEWSKI

studiert B.A. Pädagogik und Kunstgeschichte. Sie kümmert sich um die Veranstaltungsorganisation, Öffentlichkeitsarbeit und Social Media. In ihrer Freizeit ist sie gerne kreativ.

URSULA RITZER

ist unsere Verantwortliche für die Finanzen.

VORSTAND DES FRAUENZENTRUMS

HILDEGARD GRÖGER,
GUNDA GERSTENMEYER,
BARBARA HUGGER,
CARINA HARBEUTHER,
NORA GABERT



INFORMATIONEN- UND HILFSANGEBOTE FÜR FRAUEN IN ERLANGEN

FRAUENHAUS ERLANGEN

Ständige Erreichbarkeit:
Tel.: 09131 25872

Beratung, Information
& Büro für Frauenrechte:
Mi: 14.00 – 16.00 Uhr
Do: 17.00 – 19.00 Uhr
Fr: 9.00 – 11.00 Uhr
Tel.: 09131 25878
Gerberei 4
www.frauenhaus-erlangen.de

FRAUENNOTRUF ERLANGEN

Tel.: 09131 209720
Beratungsstelle für Mädchen und Frauen mit Gewalterfahrung

Telefonzeiten:
Mo – Do: 12.00 – 14.00 Uhr
Fr: 9.00 – 11.00 Uhr

Auch Online-Beratungsangebot
Hauptstraße 33
www.notruf-erlangen.de

MÜTTER- UND FAMILIEN- TREFF ERLANGEN

Tel.: 09131 26568
Drausnickstraße 82
www.muefaff-erlangen.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
9.00 – 12.00 Uhr
14.30 – 17.30 Uhr
i.d.R. nicht in den Ferien

GRÜNES SOFA – ZENTRUM FÜR ALLEINERZIEHENDE

Tel.: 09131 208914
Luitpoldstr. 15
www.alleinerziehendenzentrum.de

Öffnungszeiten:
Montag und Freitag
11.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch
11.00 – 18.00 Uhr



Danke

Das Frauenzentrum bedankt sich für die Unterstützung durch die Kulturförderung der Stadt Erlangen und bei dem Landkreis ERH und für seine Bezuschussungen. Vielen Dank auch an die Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach sowie ganz herzlich an alle Spenderinnen und Spender!

Das Frauenzentrum lebt von der Kreativität und dem Engagement von Frauen, also komm vorbei und unterstütze die Arbeit des Zentrums durch deine Ideen und/oder deine Mitgliedschaft im Verein!

Einlassvorbehalt:

Die Veranstaltenden behalten sich gem. § 6 VersG / Art. 10 BayVersG vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtenden Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen.



Frauenzentrum Erlangen e. V.
Sparkasse Erlangen
IBAN: DE25763500000000050861
BIC: BYLADEM1ERH

Impressum/Inhalt:
Frauenzentrum Erlangen e. V.
Gerberei 4
91054 Erlangen

