A stylized illustration featuring several women in red and blue clothing. One woman in the top left has a large black wig and a red dress. Another woman in the top right has a red hood and a blue top. A woman in the middle left has white hair and glasses. A woman in the bottom right has spiky black hair and a blue top. There are three floating eyes with black pupils and radiating lines. A red book in the bottom left corner has the text 'FLIT\* PWR' on its cover. The background is a mix of light purple and light red.

# FRAUEN ZENTRUM

Erlangen

Veranstaltungsprogramm  
März bis Juli 2025

# FRAUEN ZENTRUM

Erlangen



Adresse:  
Gerberei 4  
91054 Erlangen

Kontakt:  
Telefon: 09131 208023  
E-Mail: [info@frauenzentrum-erlangen.de](mailto:info@frauenzentrum-erlangen.de)  
[www.frauenzentrum-erlangen.de](http://www.frauenzentrum-erlangen.de)

Öffnungszeiten Büro zur allgemeinen Information,  
Beratung & Weitervermittlung:  
Aktuelle Öffnungszeiten auf der Website

Das Frauenzentrum Erlangen ist ein rollstuhlgerechter Veranstaltungsort.

# »Feministin zu sein, ist das Mindeste, was eine Frau tun kann«

Rita Süßmuth

## LIEBE FRAUEN, LIEBE INTERESSIERTE,

Wir haben ein vielfältiges Programm für das Sommersemester 2025 auf die Beine gestellt und freuen uns sehr, euch zu unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen! Wir laden euch ein, zu diskutieren, euch auszutauschen, zu vernetzen und gemeinsam gegen patriarchale Ungerechtigkeit auf die Straße zu gehen!

Wir freuen uns sehr über Euer Interesse an unserer Diskussionsrunde und den Austausch mit Euch, und so werden wir sie auch im Sommersemester weiterführen!

Außerdem haben wir wieder tolle Kooperationen mit der vhs für Euch, unter anderem „The Art of Motherhood: How to Be a Healthy Adult in the Chaos“, ein 4-teiliger Kurs mit Sara Thulin sowie den Vortrag "Tales of Women's Resistance in Contemporary India" mit Khushboo Jain.

Im Rahmen des feministischen Kampftages am 8. März haben wir zwei Veranstaltungen für Euch: Die Lesung zum Buch „Feministisch streiten 2“ von Koschka Linkerhand mit anschließender Diskussion und einen Malkurs zum Thema „Identitätsfindung und Schöpferkraft“ mit Marina Weißmüller von „Malen für mich“.

Annette Wilsker wird wieder zwei Workshops geben, diesmal konkret zum Thema „Leben in Beziehungen“, einmal rund um Gefühle und einmal zu Nähe und Distanz.

Unser Lesekreis wird auch weitergeführt, diesmal in etwas veränderter Form. Weniger textlastig, mehr Raum für Austausch!

## Was ist das Frauenzentrum?

Das Frauenzentrum Erlangen versteht sich als feministisches Zentrum. Im Bewusstsein ungleicher gesellschaftlicher Machtverhältnisse schaffen wir Raum für deren kritische Wahrnehmung und wirken ihnen aktiv entgegen. Wir fördern die politische, kulturelle und berufliche Bildung von Frauen. Wir informieren über und sensibilisieren für Frauenrechte. Wir skandalisieren die Missachtung von Frauenrechten. Wir fördern und bestärken Frauen in ihrer Entscheidung für eine selbstbestimmte Lebensweise. Das Frauenzentrum ist Raum für feministische Kultur, feministische Debatten, Begegnungen und Stärkung von Netzwerken. Es ist Frauen vorbehalten. Das Frauenzentrum heißt alle Frauen willkommen, das schließt selbstverständlich Trans- und Cis-Frauen ein.

## Wie kann ich mitmachen?

### - Join the Sisterhood!

Das Frauenzentrum ist Freiraum für Frauen, deren Projekte und Ideen. Wenn ihr also Themenvorschläge und Wünsche habt oder Mitfrau im Verein werden wollt, meldet euch gerne bei uns! Das Frauenzentrum lebt von der aktiven Teilnahme und Unterstützung seiner Mitfrauen und interessierter Personen. Wir unterstützen euch gerne bei der Planung und Durchführung.

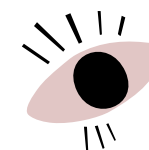
Natürlich seid ihr auch herzlich willkommen, wenn ihr euch beraten lassen, austauschen oder unterhalten wollt. Kommt einfach bei den Veranstaltungen oder zu den Bürozeiten vorbei!

## Noch Fragen?

Wenn ihr noch Fragen zum Verein, den Veranstaltungen habt oder weiterführende Kontakte benötigt, könnt ihr uns telefonisch zu den Bürozeiten unter 09131 208023 erreichen, oder schreibt uns eine E-Mail an: [info@frauenzentrum-erlangen.de](mailto:info@frauenzentrum-erlangen.de). Für mehr Informationen schaut doch mal auf unserer Website [frauenzentrum-erlangen.de](http://frauenzentrum-erlangen.de) oder auf unseren Social Medias vorbei!

An unseren Veranstaltungen freuen wir uns über eine Spende auf Selbsteinschätzungsbasis, wenn nicht anders innerhalb des Programms aufgeführt.

*Most of our events and workshops are in German. If you need translation, please contact us at [info@frauenzentrum-erlangen.de](mailto:info@frauenzentrum-erlangen.de)!*



# Raum für Regelmäßiges

## ERLANGER FRAUEN-GRUPPENTREFFEN

---

Nach Absprache  
18.00 Uhr

Anmeldung: frauengruppentreffen.erlangen@gmail.com

Eine Plattform für Informationsaustausch und Vernetzung zwischen Frauenprojekten und -gruppen in Erlangen. Neben dem Austausch wird bei jedem Treffen ein aktuelles Thema vorgestellt, diskutiert und besprochen.

## FRAUENKNEIPE

---

Erster Donnerstag im Monat  
ab 18.00 Uhr

Anmeldung zum Essen:  
oase-frauenzentrum@outlook.com

Du möchtest dich mit anderen Frauen austauschen oder einfach einen entspannten Abend im Frauenzentrum verbringen? Hier ist Zeit zum Vernetzen, Lachen, Zuhören und Austauschen. Alle sind willkommen! Es gibt leckeres Essen, für welches Du Dich bitte bis spätestens einen Tag vorher anmeldest. Du kannst aber auch einfach so vorbeikommen.

## PLENUM

---

Zweiter Dienstag im Monat  
19.00 Uhr

Hier besprechen wir Aktuelles und Organisatorisches rund um das Frauenzentrum. Ihr möchtet das Zentrum besser kennen lernen, habt eine Idee für eine Veranstaltung oder möchtet euch anderweitig informieren oder einbringen? Wir sind offen für alle interessierten Frauen.

## SCHREIBWERKSTATT - "AUTOBIOGRAFISCHES SCHREIBEN"

---

Termine: 05.03. / 19.03. / 02.04. / 30.04. / 14.05. / 28.05. / 11.06. / 25.06. / 09.07.

18.00 Uhr, Kosten: pro Abend € 7,-  
Anmeldung: sonnensegel@gmx.net

Der Kurs richtet sich an Frauen, die sich an Details aus ihrer Vergangenheit wieder erinnern möchten. Vielleicht, um Erinnerungen weitergeben zu können, vielleicht um Erfahrungen aufzuarbeiten. Gründe für autobiographisches Schreiben gibt es viele. Durch die gezielten Schreibimpulse, die in dem Kurs gegeben werden, finden Sie in einer konzentrierten, vertrauensvollen Schreibgemeinschaft wieder den Zugang zu verschüttetem oder verdrängtem Material.

## DISKUSSIONSRUNDE FEMINISMUS

---

Termine: 18.03. / 15.04. / 20.05. / 17.06. / 15.07.  
18.00 Uhr

Wir brauchen „mehr Feminismus“! (Adichie) Aber was bedeutet das eigentlich genau? Wer hat heute überhaupt noch etwas vom Feminismus? Wie hat sich „die erfolgreichste soziale Bewegung aller Zeiten“ (Lohaus) seit den 60er Jahren des letzten Jahrhunderts entwickelt? Ist der bürgerlich-weiße Feminismus von damals völlig überholt? Reicht uns eine Minimaldefinition in der Art von „Feministisch ist, wer für die Gleichberechtigung aller Menschen ist“, oder brauchen wir Feminismen, also differenzierte und individualisierte Konzepte für viele kleine Gruppen von Menschen? Wie befreien wir uns vom Denken in starren binären Strukturen? Welche Rolle spielen die Gesellschafts- und vor allem die Kapitalismuskritik in einer Auseinandersetzung mit diesen Fragen? Und wie verortet sich das Frauenzentrum Erlangen zwischen Abgrenzung, geschütztem Raum und Öffnung zu neuen Perspektiven? Das und mehr möchten wir im Frauenzentrum verhandeln. Es soll ein lebendiger Austausch von Interessen und Ideen sein.



## INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ

---

1. und 3. Freitag im Monat  
16.00 – 18.00 Uhr

Kontakt: int.frauengruppeerlangen@gmail.com

Egal, ob du neu in Erlangen bist oder schon lange hier wohnst und Fragen zu bestimmten Bereichen deines Alltags hast: Wir sind eine Gruppe von Frauen, die sich zu Tee, Kaffee, Kuchen und Austausch trifft, um gemeinsam neue Räume in Erlangen zu erobern, um sich gegenseitig zu unterstützen, um unabhängig von Religion und Herkunft ein aktives, selbstbestimmtes Leben in Erlangen zu führen. Ihr könnt jederzeit gerne eure Kinder mitbringen!

## MEDITATION MIT NADINE

---

Termine: 04.03. / 01.04. / 06.05. /  
03.06. / 01.07.

19.00 Uhr

Dauer ca. 45 – 60 Minuten

Anmeldung bitte an:

znadine00@gmx.de

Du wolltest schon immer mal das Meditieren ausprobieren, hast aber bis jetzt alleine noch keinen Zugang dazu gefunden? Dann ist ein von mir gestalteter Meditationsabend vielleicht genau das Richtige für dich!

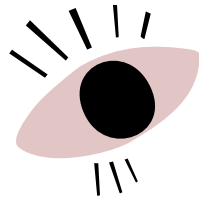
Ich werde die Abende mit geleiteten Meditationen sowie verschiedenen Entspannungsübungen und kleinen Körperübungen gestalten und mag primär einen sicheren Raum schaffen, in dem nur das Jetzt zählt, du dich wohlfühlen sollst und entspannen darfst. Eine künstlerische Begleitung des Abends durch poetische Texte sowie ein gemeinsames oder stilles, reflektiertes Schreiben/Zeichnen für dich soll ebenfalls Raum finden. Was du brauchst?

Dich und deinen Körper.

Dich und deinen Geist.

Bequeme Wohlfühlkleidung, evtl. Yogamatte/Meditationskissen, etwas zum Trinken und, wenn du magst, dein Schreibbuch/Zeichenbuch und deine jeweiligen Utensilien hierfür.

Weil zusammen meditieren und gemeinsam Kunst erschaffen etwas ganz ganz Besonderes ist.



## FEMINISTISCHER LESE- UND GESPRÄCHSKREIS

---

Termine: 02.03. / 06.04. / 04.05. /  
01.06. / 06.07.

16.00 – 17.30 Uhr

Der Lese- und Gesprächskreis des Frauenzentrums beschäftigt sich mit verschiedenen Texten und Themen rund um Feminismus, Gesellschaft und Identität.

Dabei dienen uns, ganz nach Bedarf, vorab ausgesuchte und spontan mitgebrachte Texte als Basis und Impuls für Gespräche, Diskussionen und Meinungsaustausch. Zum Lesen, Mitreden, gemeinsamen Nachdenken und Beleben dieser Veranstaltung laden wir alle interessierten Frauen herzlich ein.

Die aktuellen Themen für unsere Treffen geben wir regelmäßig über Social Media und den Newsletter des Frauenzentrums bekannt. Anmeldung über:

Lesekreisfrauenzentrum@web.de

## SCHNUPPERKURS SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG

für Frauen\* und Mädchen\*  
von 16 – 99 Jahren

---

Termine:

04.04. / 09.05. / 27.06. / 11.07.

17.30 – 20.00 Uhr

Ort: Villa an der Schwabach,  
Hindenburgstraße 46A,  
91054 Erlangen

Der Veranstaltungsort ist NICHT  
barrierefrei.

Anmeldung erforderlich bei

[bildung.evangelisch-er@elkb.de](mailto:bildung.evangelisch-er@elkb.de),

Min. 5, max. 12 Teilnehmer\*innen

Gebühr: € 7,- (Nachlass möglich)



Im WenDo trainieren wir:

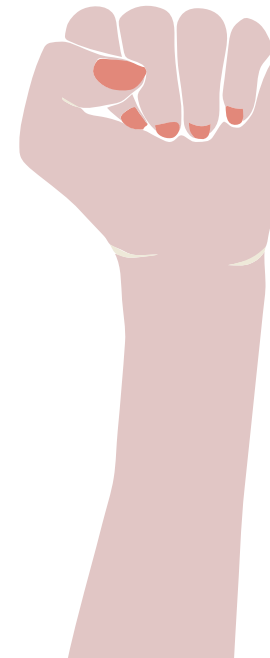
- die Wahrnehmung, um „heikle“ Situationen zu erkennen und Ruhe zu bewahren.

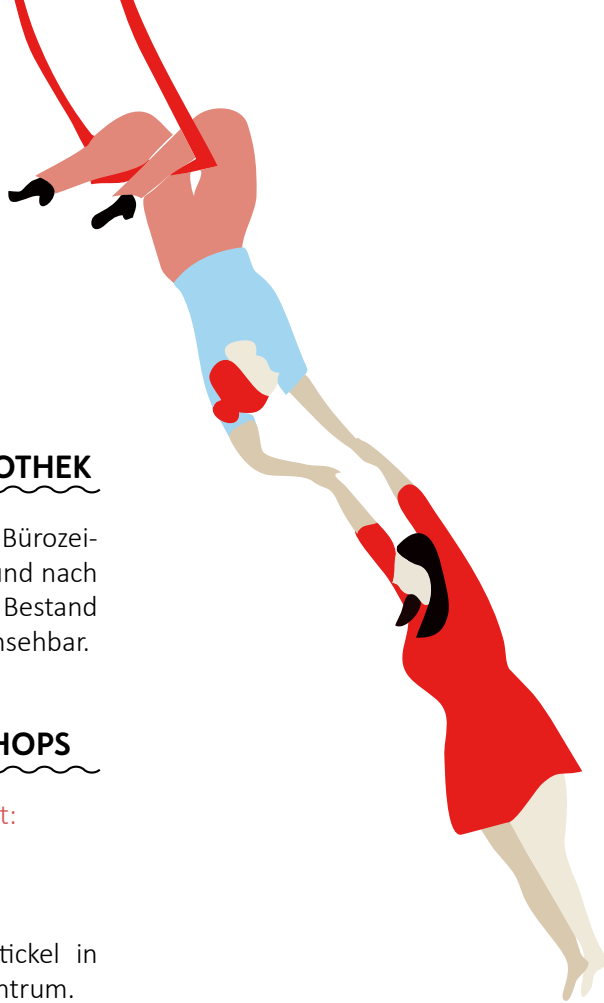
- selbstbewusstes Auftreten, um verbal Grenzen zu setzen und Gefahren abzuwehren.

- leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken für den Notfall, bei dem wir unsere Körperwaffen effektiv gegen die Schwachpunkte des Angreifers einsetzen. Alter und Sportlichkeit spielen keine Rolle, Frauen\* mit Beeinträchtigung oder geringen Deutschkenntnissen sind willkommen!

Trainerin: Angie Thomas,  
[www.angie-thomas.de](http://www.angie-thomas.de)

*In Kooperation mit Bildung Evangelisch Erlangen und der Gleichstellungsstelle im Büro für Chancengleichheit und Vielfalt der Stadt Erlangen.*





## FEMINISTISCHE BIBLIOTHEK

Geöffnet während der Bürozeiten, bei Veranstaltungen und nach Absprache. Der aktuelle Bestand ist auf unserer Website einsehbar.

## SPECKSTEIN-WORKSHOPS

Informationen und Kontakt:  
[cs@claudia-stickel.de](mailto:cs@claudia-stickel.de)  
09131 817371

Mit Künstlerin Claudia Stickel in ihrem Atelier im Frauenzentrum.

## TROMMELKURSE

Montags ab 17.30 Uhr  
Information und Kontakt:  
[anita.rahm@online.de](mailto:anita.rahm@online.de)  
09131 49610

Wöchentlich stattfindende Trommelkurse für Fortgeschrittene. Bei Interesse wäre auch ein Anfängerkurs möglich, bitte Kontakt per E-Mail oder Telefon aufnehmen.

## FREIRAUM FÜR DICH

Kontakt:  
Büro Frauenzentrum

Der Veranstaltungsraum sowie Küche und Gruppenraum können gerne von Frauengruppen oder einzelnen Frauen angemietet werden!

# März

SONNTAG,

**02.03.2025**

16.00 – 17.30 UHR

FEMINISTISCHER  
LESE- UND GESPRÄCHSKREIS:  
"SCHÖNHETSIDEALE/-TRENDS"

► Info unter Raum für Regelmäßiges

DIENSTAG,

**04.03.2025**

19.00 UHR

MEDITATION MIT NADINE

► Info unter Raum für Regelmäßiges

MITTWOCH,

**05.03.2025**

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-

SCHREIBWERKSTATT  
"AUTOBIOGRAPHISCHES SCHREIBEN"

► Info unter Raum für Regelmäßiges

DONNERSTAG,

**06.03.2025**

18.00 UHR

FRAUENKNEIPE

► Info unter Raum für Regelmäßiges

FREITAG,

**07.03.2025**

16.00 – 18.00 UHR

INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ

► Info unter Raum für Regelmäßiges

DIENSTAG,

**11.03.2025**

19.00 UHR

PLENUM

► Info unter Raum für Regelmäßiges



**DIENSTAG,**

**11.03.2025**

18.30 – 20.00 UHR

ORT: FRIEDRICHSTR. 19,  
HISTORISCHER SAAL  
EINTRITT: € 6,-

**VORTRAG**

**"ZEITEN DER EXTREME –  
FRAUEN IM BAROCKEN ROM"  
MIT NADJA BENNEWITZ**

Papsttum und weibliches Geschlecht, wie geht das zusammen? Zwar hatte im Kirchenstaat die Mehrheit der Frauen nichts zu melden, doch diejenigen mit Zugang zu den Schaltzentralen der Macht profitierten gar von den herrschenden Verhältnissen, z.B. wenn der Schwager Kardinal war. Das war bei Maria Veralli Spada der Fall, deren Porträt zum Nachdenken anregt: Diese Person mit strengen Zügen soll weiblich gelesen werden? Als der Schwager von Donna Olimpia zum Papst Innozenz X. gewählt wurde, ließ sie ihren Palazzo an der Piazza Navona ausbauen und auch Berninis Vierströmebrunnen geht auf die Kunst-Maternage dieser „Papessa“ zurück. Als Architektin hinterließ Plautilla Bricci in der Kirche San Luigi dei Francesi mit einer Kapelle gleich neben den Werken Caravaggios bauliche

Spuren. An dessen dramatischer Malerei orientierte sich die Künstlerin Artemisia Gentileschi, die mit ihrer „Enthauptung des Holofernes“ ein Meisterwerk schuf.

► In Kooperation mit der vhs Erlangen, Anmeldung über vhs erforderlich.

► Kunstgeschichtliche Vorträge an der vhs sind im Master Kunstgeschichte (Modul Forschung) anrechenbar. 20 % Ermäßigung gegen Vorlage des Studierendenausweises.

**FREITAG,**

**14.03.2025**

9.00 – 11.00 UHR

ORT: FRIEDRICHSTR. 17,  
VHS CLUB INTERNATIONAL  
4 VORMITTAG, € 73,60

**COURSE**

**"THE ART OF MOTHERHOOD:  
HOW TO BE A HEALTHY ADULT IN  
THE CHAOS"  
WITH SARA THULIN**

This course is for international mothers and will be held in English.

Are you struggling to hold it all together as a mom? Do you need a coach who gets it and can help you figure out why you're on the edge? Does motherhood often feel like an endless roller coaster? Ever catch yourself thinking, "I sound just like my parents"?

Don't worry! In this course, we'll explore your challenges and use practical tools to help you understand what's going on and find healthier ways to approach it. By the end, you'll feel more balanced, better able to stay calm, and have room to breathe.

► In cooperation with vhs Erlangen, registration via vhs required.

**SAMSTAG,**

**15.03.2025**

19.00 UHR

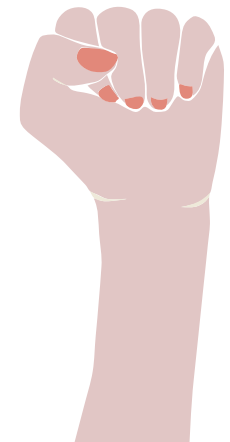
EINTRITT: € 10,-  
ANMELDUNG BIS 12.03.2025 AN  
INFO@FRAUENZENTRUM-ERLANGEN.DE

**BUCHVORSTELLUNG UND DISKUSSION  
"FEMINISTISCH STREITEN 2"  
MIT KOSCHKA LINKERHAND**

Trotz vielfältiger gesellschaftlicher Krisen bleibt der Feminismus hierzulande häufig auf Akademie und Subkultur, soziale Arbeit

und neoliberale Selbstdarstellung begrenzt. Dabei bestimmt das kapitalistische Patriarchat überall auf der Welt das Leben von Frauen, Queers und Rassifizierten. Ein Feminismus, der die Verhältnisse umwälzen will, muss also transnational denken und handeln. Wie kommen wir aus unseren begrenzten Nischen heraus? Wie können wir uns feministisch aufeinander beziehen und organisieren? Welche sozialen Bewegungen eignen sich als Vorbilder? Und: Wer sind „wir“ überhaupt?

**Feministisch streiten 2** sucht nach Antworten – in den breiten Bewegungen gegen Femizide und für das Recht auf Abtreibung, in der Analyse von Arbeitsteilung und patriarchaler Gewalt und einer transnationalen Auseinandersetzung mit Religion, Ökologie, Transfeindlichkeit, Kolonialismus und Antisemitismus.



**SONNTAG,**

**16.03.2025**

10.00 – 15.00 UHR

ORT: EICHENDORFFSCHULE,  
BIERLACHWEG 11, SCHULKÜCHE EG  
DIESER KURSORT IST NICHT BARRIERE-  
FREI ZUGÄNGLICH.  
KOSTEN: € 57,60

**KOCHEN NACH DEM ZYKLUS  
MIT KATRIN HUBER**

Je nach Zyklusphase hat der weibliche Körper unterschiedliche individuelle Ansprüche und Bedürfnisse. Dies gilt auch für die Ernährung. Doch wie kann man das Essen auf dem Teller nach dem eigenen Zyklus ausrichten, um Heißhunger vorzubeugen oder Menstruationsbeschwerden zu lindern? Nach etwas Ernährungswissen in der Theorie ist jede Teilnehmerin dazu eingeladen, nach ihrem eigenen Zyklus zu kochen und ihrem Körper etwas Gutes zu tun. Zu den Kostproben, die auch mit nach Hause genommen werden können, erhält jede Teilnehmerin ein Begleitbuch zur Übersicht für die Ernährung in den jeweiligen Zyklusphasen. Für Veganerinnen geeignet. Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben  
Materialkosten von 25 Euro sind im Entgelt enthalten.

▶ In Kooperation mit der vhs Erlangen, Anmeldung über vhs erforderlich.

**DIENSTAG,**

**18.03.2025**

18.00 UHR

**DISKUSSIONSRUNDE  
FEMINISMUS**

▶ Info unter Raum für Regelmäßiges

**MITTWOCH,**

**19.03.2025**

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-

**SCHREIBWERKSTATT  
"AUTOBIOGRAPHISCHES SCHREIBEN"**

▶ Info unter Raum für Regelmäßiges

**FREITAG,**

**21.03.2025**

16.00 – 18.00 UHR

**INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ**

▶ Info unter Raum für Regelmäßiges

**FREITAG,**

**21.03.2025 +**

**28.03.2025**

9.00 – 11.00 UHR

ORT: FRIEDRICHSTR. 17,  
VHS CLUB INTERNATIONAL  
4 VORMITTAGE, € 73,60

**COURSE  
"THE ART OF MOTHERHOOD:  
HOW TO BE A HEALTHY ADULT IN  
THE CHAOS"  
WITH SARA THULIN**

▶ More information: 14.03.2025

**SAMSTAG,**

**29.03.2025**

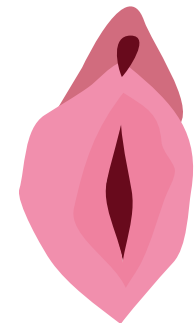
10.00 – 13.00 UHR

KOSTEN: € 10,-  
ANMELDUNG BIS 26.03.25 AN  
INFO@FRAUENZENTRUM-ERLANGEN.DE

**"IDENTITÄT UND SCHÖPFERKRAFT:  
EIN KREATIVER WORKSHOP ZUR  
ROLLENFINDUNG"  
MIT MARINA WEISSMÜLLER**

Was bedeutet es für mich, eine Frau zu sein? Wie möchte ich das leben? Und ist es überhaupt notwendig, mich über ein Geschlecht zu definieren?

Wir leben heute in einer Welt, die zu großen Teilen viel Toleranz und Gestaltungsfreiheit in unserer Rollenfindung als Frau zulässt. Doch damit einher gehen oft auch große Zweifel, Unsicherheiten oder das Gefühl, unter Druck zu stehen. Inhalt des Workshops ist es, sich durch kunsttherapeutische Methoden mit der eigenen Identität als Frau auseinanderzusetzen und gesellschaftliche Rollenbilder, die diese Identität mit prägen - bewusst und unbewusst -, zu hinterfragen. Dabei legen wir den Fokus auf die uns innewohnenden Ressourcen, Werte und für uns förderliche Prägungen. Der Workshop richtet sich an Menschen, die sich in diesem Konzept wiederfinden, Interesse an Persönlichkeitsentwicklung und kreativem Gestalten haben. Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse notwendig.





# März

SAMSTAG,

**29.03.2025**

10.00 – 16.30 UHR

ORT: VILLA AN DER SCHWABACH

KOSTEN: € 35,-

ANMELDUNG BIS 26.03.25 AN

BILDUNG.EVANGELISCH-ER@ELKB.DE

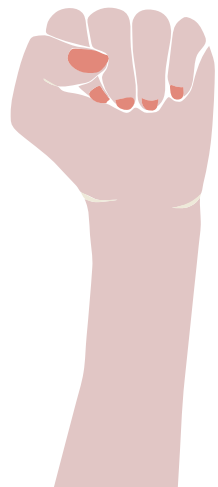
## WENDO-WORKSHOP FÜR MÄDCHEN MIT ANGIE THOMAS

Mädchen lernen ihren Gefühlen zu vertrauen, Gefahren zu erkennen, Situationen einzuschätzen, sich ernst zu nehmen. Es wird für den Notfall geübt: Hilfe holen, alles für unseren Schutz tun, schreien, schlagen, treten, losreißen, weglaufen. Es wird für den Alltag geübt: zeigen, was stört; sagen, was gewollt wird, anstatt sich zu ärgern und sich einschüchtern zu lassen.

WenDo ist kein Kampfsport! Fitness und Sportlichkeit spielen keine Rolle, Mädchen mit Beeinträchtigungen oder geringen Deutschkenntnissen sind willkommen!

Die Teilnehmerinnen sollen bequeme Kleidung und Sportschuhe/ Stoppersocken tragen und etwas zu essen und trinken mitbringen.

► In Kooperation mit  
BildungEvangelisch Erlangen



# April

DIENSTAG,

**01.04.2025**

19.00 UHR

MEDITATION MIT NADINE

► Info unter Raum für Regelmäßiges

MITTWOCH,

**02.04.2025**

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-

SCHREIBWERKSTATT  
"AUTOBIOGRAPHISCHES SCHREIBEN"

► Info unter Raum für Regelmäßiges

DONNERSTAG,

**03.04.2025**

18.00 UHR

FRAUENKNEIPE

► Info unter Raum für Regelmäßiges



FREITAG,

**04.04.2025**

16.00 – 18.00 UHR

INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ

► Info unter Raum für Regelmäßiges

FREITAG,

**04.04.2025**

17.30 – 20.00 UHR

ORT: VILLA AN DER SCHWABACH,

HINDENBURGSTR. 46A,

91054 ERLANGEN

DER VERANSTALTUNGSORT IST NICHT  
BARRIEREFREI

KOSTEN: € 7,- (NACHLASS MÖGLICH)

ANMELDUNG ERFORDERLICH:

BILDUNG.EVANGELISCH-ER@ELKB.DE

SCHNUPPERKURS  
SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBST-  
VERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN\* UND  
MÄDCHEN\* VON 16-99 JAHREN

► Info unter Raum für Regelmäßiges

► In Kooperation mit Bildung  
Evangelisch Erlangen und der  
Gleichstellungsstelle im Büro für  
Chancengleichheit und Vielfalt der  
Stadt Erlangen.

**FREITAG,**

**04.04.2025**

9.00 – 11.00 UHR

ORT: FRIEDRICHSTR. 17,  
VHS CLUB INTERNATIONAL  
4 VORMITTAG, € 73,60

**COURSE**

**"THE ART OF MOTHERHOOD:  
HOW TO BE A HEALTHY ADULT IN  
THE CHAOS"  
WITH SARA THULIN**

► More information: 14.03.2025

**SAMSTAG,**

**05.04.2025**

11.00 – 14.30 UHR

EINTRITT: € 10,-  
ANMELDUNGEN BITTE BIS 03.04.2025 AN  
INFO@FRAUENZENTRUM-ERLANGEN.DE

**WORKSHOP**

**"LEBEN IN BEZIEHUNGEN – GEFÜHLE"  
MIT ANNETTE WILSKER**

Das Leben in Beziehungen gestaltet sich mitunter schwierig, sei es die Beziehung zu Partner\*in, zu Arbeitskolleg\*innen, zu Freund\*innen, zur Familie. Beziehungen leben ist ein Prozess, den wir selbstwirksam gestalten können, je mehr wir uns verstehen und die

Dynamik in unseren Beziehungen. Beeinflusst wird unser Erleben in Beziehungen von unseren Prägungen, also von dem, was wir in unserer Kindheit über Beziehungen gelernt haben.

Wir reisen in diesem Workshop durch die Gefühlswelt und lernen die Kraft von 5 Grundgefühlen kennen: der Wut, der Angst, der Freude, der Trauer und der Scham. Ein Gefühl entsteht durch unsere Gedanken: wir erleben etwas und interpretieren dies. Diese Interpretation wird wiederum beeinflusst von unserer Prägung.

Dies bedeutet, dass wir Einfluss auf unsere Gefühle nehmen können, wenn wir sie verstehen. Ferner werden wir jedes dieser 5 Gefühle näher anschauen und seine Aufgabe in unserem Leben erforschen. Wir wollen untersuchen, wie die Kraft eines Gefühls gezielt eingesetzt werden kann, für ein wohlthuendes Leben in Beziehungen.

"Leben in Beziehungen – Nähe und Distanz" findet am 10.05.2025 statt.



**SONNTAG,**

**06.04.2025**

16.00 – 17.30 UHR

**FEMINISTISCHER  
LESE- UND GESPRÄCHSKREIS:  
"FEMINISTISCHE SPRACHE IM  
ALLTAG"**

► Info unter Raum für Regelmäßiges



**DIENSTAG,**

**08.04.2025**

19.00 UHR

**PLENUM**

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**DIENSTAG,**

**15.04.2025**

18.00 UHR

**DISKUSSIONSRUNDE  
FEMINISMUS**

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**MITTWOCH,**

**16.04.2025**

18.00 UHR  
EINTRITT FREI

**LESEABEND DES WORKSHOPS  
"AUTOBIOGRAPHISCHES SCHREIBEN"**

Der Workshop „Autobiographisches Schreiben“ im Frauenzentrum, existiert seit drei Jahren. Mittlerweile sind schon so viele Geschichten entstanden, dass wir daraus zu eurem und unserem Vergnügen einen Vorleseabend gestalten möchten.

**FREITAG,**

**18.04.2025**

16.00 – 18.00 UHR

**INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ**

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**MITTWOCH,**

**30.04.2025**

18.00 UHR  
KOSTEN: PRO ABEND € 7,-

**SCHREIBWERKSTATT  
"AUTOBIOGRAPHISCHES SCHREIBEN"**

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**DONNERSTAG,**

**01.05.2025**

18.00 UHR

**FRAUENKNEIPE**

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**FREITAG,**

**02.05.2025**

16.00 – 18.00 UHR

**INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ**

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**SONNTAG,**

**04.05.2025**

16.00 – 17.30 UHR

**FEMINISTISCHER  
LESE- UND GESPRÄCHSKREIS:  
"DIE FEMINISTISCHE ROLLE DER  
MUTTER"**

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**DIENSTAG,**

**06.05.2025**

19.00 UHR

**MEDITATION MIT NADINE**

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**FREITAG,**

**09.05.2025**

17.30 – 20.00 UHR

ORT: VILLA AN DER SCHWABACH,  
HINDENBURGSTR. 46A,  
91054 ERLANGEN  
DER VERANSTALTUNGSORT IST NICHT  
BARRIEREFREI  
KOSTEN: € 7,- (NACHLASS MÖGLICH)  
ANMELDUNG ERFORDERLICH:  
BILDUNG.EVANGELISCH-ER@ELKB.DE

**SCHNUPPERKURS  
SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBST-  
VERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN\* UND  
MÄDCHEN\* VON 16-99 JAHREN**

► Info unter Raum für Regelmäßiges

► In Kooperation mit Bildung  
Evangelisch Erlangen und der  
Gleichstellungsstelle im Büro für  
Chancengleichheit und Vielfalt der  
Stadt Erlangen.

**SAMSTAG,**

**10.05.2025**

10.00 – 13.00 UHR

TREFFPUNKT: FREIZEITANLAGE BEI  
DER WÖHRMÜHLE,  
WÖHRMÜHLE 6, 91056 ERLANGEN  
KOSTEN: € 34,60

**FRAUENKRÄUTERWANDERUNG  
MIT KATRIN HUBER**

In diesem Workshop werden Sie in die faszinierende Welt der Kräuter eintauchen, die traditionell von Frauen genutzt wurden, um ihre Gesundheit und das Wohlbefinden zu unterstützen - sei es bei Zyklusunregelmäßigkeiten, unerfülltem Kinderwunsch, Wassereinlagerungen, Stimmungsschwankungen oder Wechseljahrsbeschwerden. Wir werden die botanischen Merkmale, spezifische Inhaltsstoffe und verschiedene Verwendungsmöglichkeiten rund um diese Kräuter erkunden und bei einer Kräutertour in ihrer natürlichen Umgebung kennenlernen. Sie erhalten ein Begleitheft zum Ausfüllen.

► In Kooperation mit der vhs  
Erlangen, Anmeldung über vhs  
erforderlich.

**SAMSTAG,**

**10.05.2025**

11.00 – 14.30 UHR

EINTRITT: € 10,-  
ANMELDUNGEN BITTE BIS 08.05.2025 AN  
INFO@FRAUENZENTRUM-ERLANGEN.DE

**WORKSHOP  
"LEBEN IN BEZIEHUNGEN  
– NÄHE UND DISTANZ"  
MIT ANNETTE WILSKER**

In diesem Workshop reisen wir zusammen durch das große Thema "Beziehungen leben". Wir erforschen, was Nähe und was Distanz ist, und wie es sich anfühlt. In unserer Gesellschaft wird die Autonomie gehypt, wenn ich unabhängig bin, dann bin ich stark. Ist dem wirklich so?

Wir Menschen sind soziale Wesen und wir brauchen einander und wir brauchen beides: Autonomie und Verbundenheit bzw. Nähe und Distanz.

Wir wollen an diesem Samstag darüber reden, wie wir die Balance zwischen diesen beiden Extremen immer wieder neu herstellen können, wenn wir sie verloren haben. Du bekommst einen kleinen Einblick in das große Feld der Beziehungen, mit ihren spannenden Dynamiken, die wir selbstwirksam gestalten können, wenn wir anfangen zu verstehen.



**DIENSTAG,**

**13.05.2025**

19.00 UHR

**PLENUM**

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**MITTWOCH,**

**14.05.2025**

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-

**SCHREIBWERKSTATT**  
**"AUTOBIOGRAPHISCHES SCHREIBEN"**

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**MITTWOCH,**

**14.05.2025**

17.00 – 20.00 UHR

ORT: FRIEDRICHSTR. 17, RAUM 03  
DIESER KURSORT IST NICHT  
BARRIEREFREI ZUGÄNGLICH.  
KOSTEN: € 47,60

**"IN HARMONIE MIT DEM  
WEIBLICHEN ZYKLUS"**  
**MIT KATRIN HUBER**

Eine Einladung zu Selbstentdeckung, Selbstverständnis und

Selbstfürsorge. Erforschen Sie das faszinierende Zusammenspiel von weiblichem Zyklus, Körper und Geist. Lernen Sie die Grundlagen des Zyklusbewusstseins, die Bedeutung der richtigen Ernährung und den Einsatz von Frauenkräutern zur Unterstützung der weiblichen Gesundheit kennen. Egal, ob Sie bereits Kenntnisse haben oder neu in diesem Thema sind, freuen Sie sich auf eine inspirierende Reise zu mehr Selbstverständnis und Wohlbefinden!

Materialkosten von 15 Euro sind im Entgelt enthalten.

► In Kooperation mit der vhs Erlangen, Anmeldung über vhs erforderlich.



**FREITAG,**

**16.05.2025**

16.00 – 18.00 UHR

**INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ**

► Info unter Raum für Regelmäßiges



**FREITAG,**

**16.05.2025**

18.00 UHR

KOSTEN: JE NACH VERZEHR  
ANMELDUNG BIS ZUM 12.05.2025 AN  
INFO@FRAUENZENTRUM-ERLANGEN.DE  
ODER 09131 208023

**KULINARISCHER ABEND**

Wir kochen wieder für euch (auch vegetarisch) – aber wir wissen noch nicht was. Vielleicht wieder Tapas, aber vielleicht auch was ganz anderes. Rechtzeitig vor dem Termin gibt's im Newsletter genaue Infos.

**SAMSTAG,**

**17.05.2025**

18.30 – 20.30 UHR

EINTRITT: € 5,-  
ANMELDUNG BIS 14.05.25 AN  
INFO@FRAUENZENTRUM-ERLANGEN.DE

**BUCHPRÄSENTATION**  
**MIT MUSIKALISCHER BEGLEITUNG:**  
**"DAS HAUS DER FRAUEN - LA CASA**  
**DELLE DONNE"**  
**VON UND MIT LIZZIE LIBERA**

Lesung und Austausch zum Thema Frauenbewegung am Beispiel eines von Feministinnen besetzten Hauses im Italien der 1980er Jahre mit der Autorin.

Zum Buch: Rom, 1983. Ein von Feministinnen besetzter antiker Palazzo. Eine junge Ausreißerin begegnet Frauen aus der ganzen Welt. Sie erleben Momente der Freiheit und Solidarität, die aufgrund der Umstände zunehmend auf die Probe gestellt werden. Können die Frauen das Haus und ihre Würde verteidigen? Die Autorin zeichnet ein lebendiges Portrait einer Zeit, die unsere Gesellschaft nachhaltig geprägt hat



# Mai

**SONNTAG,**

**18.05.2025**

15.00 – 19.00 UHR

KOSTEN: € 36,- (NACH EIG. ERMESSEN)

ANMELDUNG:

ANITA.RAHM@ONLINE.DE

**TROMMELWORKSHOP  
MIT ANITA RAHM**

Der Kurs ist für alle Frauen offen, die neugierig auf neue Erfahrungen mit verschiedenen Trommeln sind. Mit viel Spaß und Bewegung werden wir in die Welt der mehrstimmigen Rhythmen aus aller Welt eintauchen. Congas, Basstrommeln und Darabukas sind vorhanden. Gerne können eigene Trommeln (Djemben oder Rahmentrommeln etc.) mitgebracht werden.

**DIENSTAG,**

**20.05.2025**

18.00 UHR

**DISKUSSIONSRUNDE  
FEMINISMUS**

► Info unter Raum für Regelmäßiges



**MITTWOCH,**

**28.05.2025**

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-

**SCHREIBWERKSTATT  
"AUTOBIOGRAPHISCHES SCHREIBEN"**

► Info unter Raum für Regelmäßiges

## *DAS FRAUENZENTRUM*



*LEBT VON DER KREATIVITÄT  
UND DEM ENGAGEMENT VON  
FRAUEN, ALSO KOMM VORBEI UND  
UNTERSTÜTZE DIE ARBEIT DES ZENTRUMS  
DURCH DEINE IDEEN UND/ODER  
DEINE MITGLIEDSCHAFT  
IM VEREIN!*

# Juni

SONNTAG,

**01.06.2025**

16.00 – 17.30 UHR

FEMINISTISCHER  
LESE- UND GESPRÄCHSKREIS:  
"FRAUENRECHTE"

► Info unter Raum für Regelmäßiges

DIENSTAG,

**03.06.2025**

19.00 UHR

MEDITATION MIT NADINE

► Info unter Raum für Regelmäßiges

DONNERSTAG,

**05.06.2025**

18.00 UHR

FRAUENKNEIPE

► Info unter Raum für Regelmäßiges



FREITAG,

**06.06.2025**

16.00 – 18.00 UHR

INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ

► Info unter Raum für Regelmäßiges

DIENSTAG,

**10.06.2025**

19.00 UHR

PLENUM

► Info unter Raum für Regelmäßiges

MITTWOCH,

**11.06.2025**

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-

SCHREIBWERKSTATT  
"AUTOBIOGRAPHISCHES SCHREIBEN"

► Info unter Raum für Regelmäßiges

DIENSTAG,

**17.06.2025**

18.00 UHR

DISKUSSIONSRUNDE  
FEMINISMUS

► Info unter Raum für Regelmäßiges

FREITAG,

**20.06.2025**

16.00 – 18.00 UHR

INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ

► Info unter Raum für Regelmäßiges

MITTWOCH,

**25.06.2025**

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-

SCHREIBWERKSTATT  
"AUTOBIOGRAPHISCHES SCHREIBEN"

► Info unter Raum für Regelmäßiges

FREITAG,

**27.06.2025**

17.30 – 20.00 UHR

ORT: VILLA AN DER SCHWABACH,  
HINDENBURGSTR. 46A,  
91054 ERLANGEN  
DER VERANSTALTUNGSORT IST NICHT  
BARRIEREFREI  
KOSTEN: € 7,- (NACHLASS MÖGLICH)  
ANMELDUNG ERFORDERLICH:  
BILDUNG.EVANGELISCH-ER@ELKB.DE

SCHNUPPERKURS  
SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBST-  
VERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN\* UND  
MÄDCHEN\* VON 16-99 JAHREN

► Info unter Raum für Regelmäßiges

► In Kooperation mit Bildung  
Evangelisch Erlangen und der  
Gleichstellungsstelle im Büro für  
Chancengleichheit und Vielfalt der  
Stadt Erlangen.



# Juli

**DIENSTAG,**

**01.07.2025**

19.00 UHR

MEDITATION MIT NADINE

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**DONNERSTAG,**

**03.07.2025**

18.00 UHR

FRAUENKNEIPE

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**FREITAG,**

**04.07.2025**

16.00 – 18.00 UHR

INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**SONNTAG,**

**06.07.2025**

16.00 – 17.30 UHR

FEMINISTISCHER  
LESE- UND GESPRÄCHSKREIS:  
"WEIBLICHE SEXUALITÄT/LIBIDO"

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**DIENSTAG,**

**08.07.2025**

19.00 UHR

PLENUM

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**DIENSTAG,**

**08.07.2025**

19.30 UHR

ORT: FRIEDRICHSTR. 17,  
VHS CLUB INTERNATIONAL  
EINTRITT FREI

TALK  
TALES OF WOMEN'S RESISTANCE IN  
CONTEMPORARY INDIA"  
WITH KHUSHBOO JAIN

"Tales of Women's Resistance in Contemporary India" explores how Indian women navigate and confront the powerful structures of caste, class, patriarchy, and colonial legacy that shape their lives. Across India, women's movements are reclaiming public spaces, challenging deeply rooted societal norms, and resisting oppression in both domestic and institutional realms. This talk delves into the everyday struggles, reflections and aspirations of Indian women as they push boundaries and

create lasting change in their communities and beyond.

► In cooperation with vhs Erlangen, registration via vhs required.

**MITTWOCH,**

**09.07.2025**

18.00 UHR

KOSTEN: PRO ABEND € 7,-

SCHREIBWERKSTATT  
"AUTOBIOGRAPHISCHES SCHREIBEN"

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**FREITAG,**

**11.07.2025**

17.30 – 20.00 UHR

SCHNUPPERKURS  
SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBST-  
VERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN\* UND  
MÄDCHEN\* VON 16-99 JAHREN

► Info unter Raum für Regelmäßiges

► In Kooperation mit Bildung Evangelisch Erlangen und der Gleichstellungsstelle im Büro für Chancengleichheit und Vielfalt der Stadt Erlangen.

**SAMSTAG,**

**12.07.2025**

19.00 UHR

SOMMERFEST



Wir feiern unser beliebtes Sommerfest! Bitte das Grillgut selbst mitbringen. Salate und andere Leckereien sind wie immer willkommen! Getränke sind vorhanden. Wir freuen uns auf viele gut gelaunte Besucherinnen aus Erlangen und der Region.

**DIENSTAG,**

**15.07.2025**

18.00 UHR

DISKUSSIONSRUNDE  
FEMINISMUS

► Info unter Raum für Regelmäßiges

**FREITAG,**

**18.07.2025**

16.00 – 18.00 UHR

INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ

► Info unter Raum für Regelmäßiges

# WHO IS WHO

## ALEXANDRA FRANCK

ist mitverantwortlich für die Bibliothek und veranstaltet die Schreibworkshops.

## ANGIE THOMAS

ist Sexualpädagogin und WenDo-Trainerin: [angie-thomas.de](http://angie-thomas.de).

## ANITA RAHM

ist Percussionistin, Dozentin für Rhythmen aus aller Welt, Gitarristin und Liedermacherin.

## ANNETTE WILSKER

begleitet als Traumatherapeutin Menschen auf ihrem Weg. Durch ihre eigene Lebensgeschichte weiß sie, wie sich traumatische Erfahrungen auf das Leben und auf Beziehungen auswirken. "Ich weiß, was es bedeutet, wenn in Beziehungen alte Muster reinszeniert werden. Ich unterstütze Menschen dabei diese Muster zu erkennen und selbstwirksam und vertrauensvoll die eigenen Schritte zu gehen, für ein Leben in Sicherheit, in Geborgenheit und in Verbundenheit." [www.beratung-annettewilsker.de](http://www.beratung-annettewilsker.de)

## KOSCHKA LINKERHAND

lebt in Leipzig und schreibt Romane und politische Theorie. Der erste Band von Feministisch streiten erschien 2018 und liegt mittlerweile in 4. Auflage vor.

## ELISABETH PRICKEN

### AKA LIZZIE LIBERA

wurde 1963 in Köln geboren und lebt seit Anfang der 1990er Jahren in Berlin. Unter dem Künstlernamen Lizzie Líbera tritt sie als Musikpoetin auf. In den 1980er Jahren trampelte sie als Straßenmusikerin durch (West-) Europa und wohnte eine Zeitlang im besetzten Frauenhaus in Rom. Mit der Autorin Steffi Haake veröffentlichte sie die beiden satirischen Romane „Lila weiß Bescheid“ (2007) sowie „Liebe, Laster, Lust“ (2009) im Konkursbuchverlag, Tübingen.

## MARINA WEISSMÜLLER

ist Gerontologin und angehende Kunsttherapeutin. Sie berät hauptberuflich Menschen mit Pflegeverantwortung zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf und hält Vorträge und Workshops zu den Themen Ressourcenaktivierung, altersgemischte Teams und Age Management. Nebenberuflich arbeitet sie kunsttherapeutisch mit Menschen mit Demenz und gibt kreative Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung.

## USCHI LANGER, BRIGITTE ROGGE & BÄRBEL MEYER

bereiten in der Hexenküche regelmäßig Köstlichkeiten zu.

## NADINE

ist Physiotherapeutin und schreibt nebenbei ihre Gedanken und Erlebtes gerne in poetischen Texten auf und teilt diese auf Bühnen oder in Sozialen Netzwerken mit der Welt. Achtsamkeit hat sie vor

vielen Jahren unter anderem durch Meditationen in ihr Leben geholt und kann sich inzwischen ein Leben ohne Meditationen (und dem Schreiben und Gedanken teilen!) nicht mehr vorstellen.





## BÜROTEAM DES FRAUENZENTRUMS

### FREN PECHMANN

studiert im M.A. Soziologie. Ihre Interessenschwerpunkte sind Antifeminismus, feministische Körperpolitiken und Männlichkeitsforschung.

### NICOLE KAISER

studiert im B.A. Soziologie. Ihre Interessenschwerpunkte sind intersektionaler Feminismus, Care Arbeit, Antidiskriminierung und gender(-Theorien). Sie schreibt in ihrer Freizeit und auch für verschiedene Formate als freie Autorin.

Zusammen bilden die beiden das Büro-Team und kümmern sich um die Programmgestaltung, Inhaltliches, interne Prozesse, Social Media und den Kontakt zu Euch.

### URSULA RITZER

ist unsere Verantwortliche für die Finanzen.

## VORSTAND DES FRAUENZENTRUMS

HILDEGARD GRÖGER,  
GUNDA GERSTENMEYER,  
BARBARA HUGGER,



## INFORMATIONSD- UND HILFSANGEBOTE FÜR FRAUEN IN ERLANGEN

### FRAUENHAUS ERLANGEN

Ständige Erreichbarkeit:  
Tel.: 09131 25872

Beratung, Information  
& Büro für Frauenrechte:  
Mi: 14.00 – 16.00 Uhr  
Do: 17.00 – 19.00 Uhr  
Fr: 09.00 – 11.00 Uhr  
Tel.: 09131 25878  
Gerberei 4  
[www.frauenhaus-erlangen.de](http://www.frauenhaus-erlangen.de)

### FRAUENNOTRUF ERLANGEN

Tel.: 09131 209720  
Beratungsstelle für Mädchen und Frauen mit Gewalterfahrung

Telefonzeiten:  
Mo – Do: 12.00 – 14.00 Uhr  
Fr: 09.00 – 11.00 Uhr

Auch Online-Beratungsangebot  
Hauptstraße 33  
[www.notruf-erlangen.de](http://www.notruf-erlangen.de)

### GRÜNES SOFA – ZENTRUM FÜR ALLEINERZIEHENDE

Tel.: 09131 208914  
Luitpoldstr. 15  
[www.alleinerziehendenzentrum.de](http://www.alleinerziehendenzentrum.de)

### MÜTTER- UND FAMILIEN-TREFF ERLANGEN

Tel.: 09131 26568  
Drausnickstraße 82  
[www.muefaff-erlangen.de](http://www.muefaff-erlangen.de)

Öffnungszeiten:  
Montag bis Donnerstag  
09.00 – 12.00 Uhr  
14.30 – 17.30 Uhr  
Freitag  
09.00 – 12.00 Uhr  
i.d.R. nicht in den Ferien

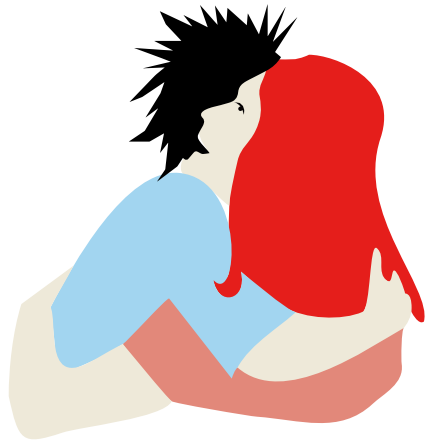
# Danke

Das Frauenzentrum bedankt sich für die Unterstützung durch die Kulturförderung der Stadt Erlangen und bei dem Landkreis ERH und für seine Bezuschussungen. Vielen Dank auch an die Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach sowie ganz herzlich an alle Spenderinnen und Spender!

Das Frauenzentrum lebt von der Kreativität und dem Engagement von Frauen, also komm vorbei und unterstütze die Arbeit des Zentrums durch deine Ideen und/oder deine Mitgliedschaft im Verein!

Einlassvorbehalt:

Die Veranstaltenden behalten sich gem. § 6 VersG / Art. 10 BayVersG vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtenden Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen.



Frauenzentrum Erlangen e. V.  
Sparkasse Erlangen  
IBAN: DE25763500000000050861  
BIC: BYLADEM1ERH

Impressum/Inhalt:  
Frauenzentrum Erlangen e. V.  
Gerberei 4  
91054 Erlangen

